

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ «Карагайская СОШ № 2»  
Шмань С.Н.



**Фактическое меню 1-4 классов на 10 дней  
с 10 февраля по 21 февраля 2025 г**

<b>1 день 10.02.2025 г</b>	
<b>Завтрак:</b> Каша гречневая вязкая 205 г Чай 200 г Хлеб 30 г	<b>Обед:</b> Суп гороховый 250 г Кура в соусе с томатом 140 г Макаронны отварные 150 г Кофейный напиток 200 г Хлеб 30 г
<b>2 день 11.02.2025 г</b>	
<b>Завтрак:</b> Каша манная молочная 205 г Чай 200 г Хлеб 30 г	<b>Обед:</b> Рассольник ленинградский 250 г Котлета из говядины 100 г Капуста тушеная 150 г Компот из апельсинов с яблоками 200 г Хлеб 30 г
<b>3 день 12.02.2025 г</b>	
<b>Завтрак:</b> Омлет 100 г Чай 200 г Хлеб 30 г	<b>Обед:</b> Суп из овощей с курой 250 г Рыба, тушенная в сметанном соусе 150 г Рис припущенный 150 г Йогурт 200 г Хлеб 30 г
<b>4 день 13.02.2025 г</b>	
<b>Завтрак:</b> Запеканка из творога 100 г Молоко сгущенное 20 г Чай 200 г Хлеб 30 г	<b>Обед:</b> Суп с макаронными изделиями 250 г Чай с лимоном 200 г Хлеб 30 г Пряники 50 г
<b>5 день 14.02.2025 г</b>	
<b>Завтрак:</b> Каша рисовая молочная 205 г Чай 200 г Хлеб 30 г	<b>Обед:</b> Щи из свежей капусты с картофелем 250 г Печень говяжья по-строгановски 140 г Пюре картофельное 200 г Компот из сухофруктов 200 г Хлеб 30 г
<b>6 день 17.02.2025 г</b>	
<b>Завтрак:</b> Каша ячневая молочная 205 г Чай 200 г Хлеб 30 г	<b>Обед:</b> Суп крестьянский с крупой 250 г Плов из отварной курицы 200 г Какао с молоком 200 г Хлеб 30 г
<b>7 день 18.02.2025 г</b>	
<b>Завтрак:</b>	<b>Обед:</b>

Каша "Дружба" молочная 205 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Борщ с капустой и картофелем 250 г Тефтели в молочном соусе 120 г Каша гречневая рассыпчатая 150 г Сок 200 г Хлеб 30 г
<b>8 день 19.02.2025 г</b>	
<b>Завтрак:</b> Омлет 100 г Кефир 200 г Хлеб 30 г	<b>Обед:</b> Суп из овощей с курой 250 г Рыба, тушенная в томате с овощами 100 г Картофель отварной 150 г Чай 200 г Хлеб 30 г
<b>9 день 20.02.2025 г</b>	
<b>Завтрак:</b> Запеканка из творога 100 г Повидло 20 г Чай 200 г Хлеб 30 г	<b>Обед:</b> Суп гороховый 250 г Компот из сухофруктов 200 г Хлеб 30 г Бутерброд с сыром 50 г
<b>10 день 21.02.2025 г</b>	
<b>Завтрак:</b> Каша рисовая молочная 205 г Чай 200 г Хлеб 30 г	<b>Обед:</b> Суп с рыбными консервами 250 г Котлета из говядины 100 г Каша гречневая рассыпчатая 150 г Чай с молоком 200 г Хлеб 30 г