

Утверждаю:
Директор МБОУ «Карагайская СОШ № 2»
Шмань С.Н.

**Фактическое меню 1-4 классов на 10 дней
с 10 марта по 21 марта 2025 г**

1 день 10.03.2025 г	
Завтрак: Каша ячневая молочная 205 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Обед: Суп крестьянский с крупой 250 г Плов из говядины 250 г Какао с молоком 200 г Хлеб 30 г
2 день 11.03.2025 г	
Завтрак: Каша манная молочная 205 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Обед: Рассольник ленинградский 250 г Котлета из говядины 100 г Капуста тушеная 150 г Компот из сухофруктов 200 г Хлеб 30 г
3 день 12.03.2025 г	
Завтрак: Омлет 100 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Обед: Суп из овощей с курой 250 г Рыба, тушенная в томате с овощами 100 г Картофель отварной 150 г Чай 200 г Хлеб 30 г
4 день 13.03.2025 г	
Завтрак: Запеканка из творога 100 г Повидло 20 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Обед: Суп с макаронными изделиями 250 г Чай с лимоном 200 г Хлеб 30 г Пряники 50 г
5 день 14.03.2025 г	
Завтрак: Каша гречневая вязкая 205 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Обед: Суп гороховый 250 г Кура в соусе с томатом 140 г Макароны отварные 150 г Кофейный напиток с молоком 200 г Хлеб 30 г
6 день 17.03.2025 г	
Завтрак: Каша рисовая молочная 205 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Обед: Суп с рыбными консервами 250 г Котлета из говядины 100 г Каша гречневая рассыпчатая 150 г Чай с молоком 200 г Хлеб 30 г
7 день 18.03.2025 г	

Завтрак: Каша "Дружба" молочная 205 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Обед: Борщ с капустой и картофелем 250 г Тефтели в молочном соусе 120 г Макароны отварные 150 г Сок 200 г Хлеб 30 г
8 день 19.03.2025 г	
Завтрак: Омлет 100 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Обед: Суп из овощей с курой 250 г Рыба, тушенная в сметанном соусе 150 г Рис припущенный 150 г Йогурт 200 г Хлеб 30 г
9 день 20.03.2025 г	
Завтрак: Запеканка из творога 100 г Молоко сгущенное 20 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Обед: Суп гороховый 250 г Компот из сухофруктов 200 г Хлеб 30 г Бутерброд с сыром 50 г
10 день 21.03.2025 г	
Завтрак: Каша рисовая молочная 205 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Щи из свежей капусты с картофелем 250 г Печень говяжья по-строгановски 140 г Пюре картофельное 200 г Компот из сухофруктов 200 г Хлеб 30 г