

Утверждаю:
Директор МБОУ «Карагайская СОШ № 2»
Шмань С.Н.



**Фактическое меню 1-4 классов на 10 дней
с 31 марта по 11 апреля 2025 г**

<u>1 день 31.03.2025 г</u>	
Завтрак: Каша рисовая молочная 205 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Обед: Суп с рыбными консервами 250 г Котлета из говядины 100 г Каша гречневая рассыпчатая 150 г Чай с лимоном 200 г Хлеб 30 г
<u>2 день 01.04.2025 г</u>	
Завтрак: Каша манная молочная 205 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Обед: Рассольник ленинградский 250 г Кура в соусе с томатом 140 г Макароны отварные 150 г Компот из кураги 200 г Хлеб 30 г
<u>3 день 02.04.2025 г</u>	
Завтрак: Омлет 100 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Обед: Суп из овощей с курой 250 г Рыба, тушенная в томате с овощами 100 г Картофель отварной 150 г Компот из сухофруктов 200 г Хлеб 30 г
<u>4 день 03.04.2025 г</u>	
Завтрак: Запеканка из творога 100 г Повидло 20 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Обед: Суп с макаронными изделиями 250 г Компот из апельсинов с яблоками 200 г Хлеб 30 г Пряники 50 г
<u>5 день 04.04.2025 г</u>	
Завтрак: Каша гречневая вязкая 205 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Обед: Суп гороховый 250 г Котлета из говядины 100 г Капуста тушенная 150 г Компот из сухофруктов 200 г Хлеб 30 г
<u>6 день 07.04.2025 г</u>	
Завтрак: Каша ячневая молочная 205 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Обед: Суп крестьянский с крупой 250 г Плов из отварной курицы 200 г Кофейный напиток с молоком 200 г Хлеб 30 г
<u>7 день 08.04.2025 г</u>	

Завтрак: Каша "Дружба" молочная 205 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Обед: Борщ с капустой и картофелем 250 г Тефтели в молочном соусе 90 г Макароны отварные 150 г Сок 200 г Хлеб 30 г
8 день 09.04.2025 г	
Завтрак: Омлет 100 г Йогурт 200 г Хлеб 30 г	Обед: Суп из овощей с курой 250 г Рыба, тушенная в сметанном соусе 150 г Рис припущенный 150 г Чай 200 г Хлеб 30 г
9 день 10.04.2025 г	
Завтрак: Запеканка из творога 100 г Молоко сгущенное 20 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Обед: Суп гороховый 250 г Какао с молоком 200 г Хлеб 30 г Бутерброд с сыром 50 г
10 день 11.04.2025 г	
Завтрак: Каша рисовая молочная 205 г Чай 200 г Хлеб 30 г	Обед: Щи из свежей капусты с картофелем 250 г Печень говяжья по-строгановски 140 г Пюре картофельное 200 г Чай с молоком 200 г Хлеб 30 г