

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Карагайская СОШ № 2»  
Шмань С.Н.



**Фактическое меню 1-4 классов на 10 дней  
с 28 апреля по 9 мая 2025 г**

| <b>1 день 28.04.2025 г</b>                                                              |                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак:</b><br>Суп молочный с крупой<br>Чай 200 г<br>Хлеб 30 г                      | <b>Обед:</b><br>Кура в соусе с томатом 140 г<br>Макароны отварные 150 г<br>Чай с лимоном 200 г<br>Хлеб 30 г<br>Фрукты 200 г                                   |
| <b>2 день 29.04.2025 г</b>                                                              |                                                                                                                                                               |
| <b>Завтрак:</b><br>Каша манная молочная 205 г<br>Чай 200 г<br>Хлеб 30 г                 | <b>Обед:</b><br>Суп из овощей с курой 250 г<br>Рыба, тушенная в томате с овощами 100 г<br>Рис припущенный 150 г<br>Компот из сухофруктов 200 г<br>Хлеб 30 г   |
| <b>3 день 30.04.2025 г</b>                                                              |                                                                                                                                                               |
| <b>Завтрак:</b><br>Каша "Дружба" молочная 205 г<br>Чай 200 г<br>Хлеб 30 г               | <b>Обед:</b><br>Борщ с капустой и картофелем 250 г<br>Тефтели в молочном соусе 90 г<br>Каша гречневая рассыпчатая 150 г<br>Компот из изюма 200 г<br>Хлеб 30 г |
| <b>4 день 05.05.2025 г</b>                                                              |                                                                                                                                                               |
| <b>Завтрак:</b><br>Омлет 100 г<br>Чай 200 г<br>Хлеб 30 г                                | <b>Обед:</b><br>Суп с рыбными консервами 250 г<br>Кура в соусе с томатом 140 г<br>Макароны отварные 150 г<br>Кофейный напиток с молоком 200 г<br>Хлеб 30 г    |
| <b>5 день 06.05.2025 г</b>                                                              |                                                                                                                                                               |
| <b>Завтрак:</b><br>Каша ячневая молочная 205 г<br>Чай 200 г<br>Хлеб 30 г                | <b>Обед:</b><br>Суп крестьянский с крупой 250 г<br>Плов из говядины 250 г<br>Компот из сухофруктов 200 г<br>Хлеб 30 г                                         |
| <b>6 день 07.05.2025 г</b>                                                              |                                                                                                                                                               |
| <b>Завтрак:</b><br>Запеканка из творога 100 г<br>Повидло 20 г<br>Чай 200 г<br>Хлеб 30 г | <b>Обед:</b><br>Суп гороховый 250 г<br>Какао с молоком 200 г<br>Хлеб 30 г<br>Пряники 35 г                                                                     |