

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Карагайская средняя общеобразовательная школа № 2»

УТВЕРЖДЕНО приказом
от 06 мая 2025 г. № 103

Директор С.Н.Шмань



**Инструкции по технике безопасности
во время работы детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей
при МБОУ «Карагайская средняя общеобразовательная школа № 2»**

Оглавление

1. ИНСТРУКЦИЯ №1 о мерах пожарной безопасности в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей на базе МБОУ «Карагайская СОШ № 2»	3с.
2. ИНСТРУКЦИЯ №2 по пожарной безопасности в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей на базе МБОУ «Карагайская СОШ № 2»	5с.
3. ИНСТРУКЦИЯ №3 по охране труда для персонала при работе в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей и по профилактике детского травматизма в МБОУ «Карагайская СОШ № 2»	7 с.
4.ИНСТРУКЦИЯ №4 по охране труда для повара детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей при МБОУ «Карагайская СОШ № 2»	10с.
5.ИНСТРУКЦИЯ №5 по охране труда для кладовщика для повара детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей при МБОУ «Карагайская СОШ № 2»	17с.
6.ИНСТРУКЦИЯ № 6 по взаимодействию руководителя лагеря с уполномоченным органом в сфере обеспечения общественной безопасности в случаях самовольного ухода детей из лагеря, жестокого обращения с детьми	22с.
7.ИНСТРУКЦИЯ №7 порядок действий в условиях чрезвычайной ситуации и экстренной эвакуации детей.....	24с.
8. ИНСТРУКЦИЯ №8 по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему при несчастных случаях.....	25с.
9. ИНСТРУКЦИЯ № 9 по охране труда и мерам безопасности при занятиях в спортивном зале.....	33с.
10. ИНСТРУКЦИЯ №10 по охране труда и мерам безопасности при занятиях на открытых спортивных площадках.....	35с.
11. ИНСТРУКЦИЯ №11 по охране труда при занятиях подвижными играми.....	37с.
12. ИНСТРУКЦИЯ №12 по охране труда при проведении спортивных соревнований.....	39с.
13. ИНСТРУКЦИЯ №13 по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом.....	41с.
14. ИНСТРУКЦИЯ №14 по организации автобусных экскурсий.....	43с.
15. ИНСТРУКЦИЯ №15 для учителей и учащихся по проведению пешеходных экскурсий	45с.
16. ИНСТРУКЦИЯ №16 по охране труда при проведении массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конференций, слетов и др.).....	46с.
17. ИНСТРУКЦИЯ №17 по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций.....	48с.
18. ИНСТРУКЦИЯ № 18 по охране труда при проведении массовых мероприятий (конкурсов, брейн-рингов и др.).....	50с.
19. ИНСТРУКЦИЯ № 19 безопасного проведения общешкольных мероприятий, линейек, праздников и т.д.....	52с.
20. ИНСТРУКЦИЯ № 20 по профилактике и предупреждению террористических актов.....	54с.
21. ИНСТРУКЦИЯ № 21 по действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций.....	55с.
22. ИНСТРУКЦИЯ № 22 по проведению эвакуации детей и сотрудников детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей при получении сигнала ГО и ЧС	56с.
23. ИНСТРУКЦИЯ № 23 действия персонала лагеря в аварийных ситуациях.....	57с.
24. ИНСТРУКЦИЯ № 24 по охране труда при уборке помещений.....	58с.

25. ИНСТРУКЦИЯ № 25 по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте....59с
26. ИНСТРУКЦИЯ №26 по правилам безопасного поведения на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний период для учащихся МБОУ «Карагайская СОШ № 2»60с.
27. ИНСТРУКЦИЯ № 27 по предупреждению отравлений ягодами, грибами и ядовитыми растениями во время прогулок, экскурсий, походов, выходов в парк и на луг.....61с.

ИНСТРУКЦИЯ № 1

о мерах пожарной безопасности в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей на базе МБОУ «Карагайская СОШ № 2»

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. Настоящая инструкция составлена в соответствии с требованиями Правил пожарной безопасности в РФ ППБ 01-03 и является обязательной для исполнения всеми работниками учреждения.
- 1.2. Все работники учреждения допускаются к работе только после прохождения противопожарного инструктажа, а при изменении специфики работы должны проходить дополнительное обучение в соответствии с порядком, установленным руководителем.
- 1.3. Противопожарный инструктаж проводится в сроки проведения инструктажа по технике безопасности с регистрацией в журнале инструктажей по охране труда.
- 1.4. Лица, виновные в нарушении Инструкции о мерах пожарной безопасности, несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2 Организационные мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.

- 2.1. Ответственность за противопожарное состояние кабинетов возлагается на материально ответственных лиц кабинетов. Ответственность за противопожарное состояние коридоров, помещений и мест общего пользования возлагается на завхоза. Ответственность за противопожарную безопасность в нерабочее время возлагается на сторожа.
- 2.2. Территория учреждения постоянно должна содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.
- 2.3. Помещения здания должны содержаться в чистоте. Загромождение проходов, эвакуационных путей не допускается. Эвакуационные выходы допускается запирают только изнутри на легко открывающиеся запоры, задвижки.
- 2.4. Установки пожарной автоматики должны эксплуатироваться в автоматическом режиме и круглосуточно находиться в работоспособном состоянии.
- 2.5. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.
- 2.6. По окончании занятий работники учреждения должны тщательно осмотреть все закрепленные за ними помещения и закрыть их, обесточив сеть.
- 2.9. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключать до приведения их в пожаробезопасное состояние.

3. Запрещается :

- 3.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории учреждения.
- 3.2. Курить в помещениях учреждения.
- 3.3. Производить сушку белья, устраивать склады, архивы и т. д. в чердачных помещениях.
- 3.4. Проживать в здании учреждения обслуживающему персоналу и другим лицам.
- 3.5. Хранить в здании учреждения легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие материалы.
- 3.6. Использовать для отделки стен и потолков горючие материалы.
- 3.7. Забивать гвоздями двери эвакуационных выходов.
- 3.8. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
- 3.9. Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители.

3.10. Проводить огневые, электросварочные и другие виды пожароопасных работ в здании учреждения при наличии в помещениях людей.

4. Действия при возникновении пожара.

4.1. Сообщить о пожаре по телефону № 01, 101, 112, 3 12 93 (с. Карагай).

4.2. Немедленно оповестить людей о пожаре.

4.3. Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания.

4.4. В момент эвакуации и тушения пожара необходимо воздерживаться от открытия окон и дверей без необходимости, а так же от разбития окон во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения. Покидая помещение или здание, следует закрыть за собой все двери и окна.

4.5. Вынести из здания наиболее ценное имущество и документы.

4.6. Силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению пожара и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения.

4.7. Руководитель образовательного учреждения (или лицо, его заменяющее) обязан: - продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и поставить в известность вышестоящее руководство;

- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение;

- при необходимости отключить энергоснабжение здания;

- прекратить все работы в здании школы за исключением работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;

- удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара;

- осуществлять общее руководство по тушению пожара до прибытия пожарной охраны;

- обеспечить соблюдение требований безопасности работникам, принимающим участие в тушении пожара;

- организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;

- организовать встречу подразделения пожарной охраны.

ИНСТРУКЦИЯ №2
по пожарной безопасности в детском оздоровительном лагере
с дневным пребыванием детей на базе МБОУ «Карагайская СОШ № 2»

1. Общие требования пожарной безопасности

- 1.1. Территория, прилегающая к школе должна постоянно содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.
- 1.2. Эвакуационные проходы, тамбуры и лестницы не загромождать каким-либо оборудованием и предметами.
- 1.3. В период пребывания в здании учреждения людей двери эвакуационных выходов закрывать только изнутри с помощью легко открывающихся запоров.
- 1.4. Двери (люки) чердачных и технических помещений должны быть постоянно закрыты на замок.
- 1.5. Установки пожарной автоматики должны эксплуатироваться в автоматическом режиме и круглосуточно находиться в работоспособном состоянии.
- 1.6. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах на высоте не более 1,5 м, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.
- 1.7. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключать до приведения их в пожаробезопасное состояние.
- 1.8. На каждом этаже, на видном месте должен быть вывешен план эвакуации на случай возникновения пожара, согласованный с инспектором госпожарнадзора и утвержденный руководителем учреждения.
- 1.9. В коридорах и на дверях эвакуационных выходов должны быть предписывающие и указательные знаки безопасности.
- 1.10. По окончании работы работники учреждения должны тщательно осмотреть свои закрепленные помещения и закрыть их, обесточив электросеть.

2. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 2.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории учреждения.
- 2.2. Курить в помещениях учреждения.
- 2.3. Устраивать склады, архивы и т.д. в чердачных помещениях.
- 2.4. Проживать в здании учреждения обслуживающему персоналу и другим лицам.
- 2.5. Хранить в здании учреждения легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие легковоспламеняющиеся материалы.
- 2.6. Использовать для отделки стен и потолков горючие материалы.
- 2.7. Снимать предусмотренные проектом двери вестибюлей, холлов, коридоров, тамбуров и лестничных клеток.
- 2.8. Забивать гвоздями двери эвакуационных выходов.
- 2.9. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
- 2.10. Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители («жучки»).
- 2.11. Проводить огневые, сварочные и другие виды пожароопасных работ в здании учреждения при наличии в помещениях людей, а также без письменного приказа.
- 2.12. Проводить уборку помещений с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня.

3. Действия при возникновении пожара

- 3.1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону - 01
- 3.2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю учреждения или заменяющему его работнику.
- 3.3. Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания.
- 3.4. Вынести из здания наиболее ценное имущество и документы.
- 3.5. Покидая помещение или здание, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения.
- 3.6. Силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению пожара и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения.
- 3.7. Отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.

ИНСТРУКЦИЯ №3
по охране труда для персонала при работе в детском оздоровительном лагере
с дневным пребыванием детей и по профилактике детского травматизма
в МБОУ «Карагайская СОШ № 2»

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе в оздоровительном лагере допускаются лица, прошедшие:

инструктаж по пожарной безопасности;

первичный инструктаж на рабочем месте;

обучение безопасным методам и приемам труда не менее чем по 10 часовой программе;

инструктаж по электробезопасности на рабочем месте и проверку усвоения его содержания.

Для работы в оздоровительном лагере могут быть приняты лица, не имеющие медицинских противопоказаний и имеющие санитарную книжку.

1.2. Персонал при работе в оздоровительном лагере должен проходить:

повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте не реже, чем через каждые три месяца;

внеплановый инструктаж: при нарушениях инструкций по охране труда, при авариях и несчастных случаях;

диспансерный медицинский осмотр согласно приказу Минздрава РФ № 90 от 14.03.1996 г.

1.3. Персонал при работе в оздоровительном лагере обязан:

соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в лагере;

соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;

соблюдать требования к эксплуатации оборудования;

использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты.

1.4. Персонал при работе в оздоровительном лагере должен:

уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему при несчастном случае;

знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;

выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без разрешения начальника лагеря;

во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;

содержать рабочее место в чистоте и порядке.

1.5. Персонал при работе в оздоровительном лагере должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

1.6. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях на рабочем месте немедленно сообщить начальнику лагеря. Приступить к работе можно только с его разрешения после устранения всех недостатков.

1.7. При обнаружении загорания или в случае пожара:

отключить оборудование;

сообщить в пожарную охрану и администрации;

организовать эвакуацию детей;

приступить к тушению пожара имеющимися в лагере первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

При угрозе жизни - покинуть помещение.

1.8. При несчастном случае оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, немедленно сообщить о случившемся начальнику лагеря, принять меры к сохранению обстановки происшествия (состояние оборудования), если это не создает опасности для окружающих.

1.9. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, работник несет ответственность согласно действующему законодательству.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Осмотреть спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, надеть исправную спецодежду.

2.2. Осмотреть рабочее место (рабочее место работника детского оздоровительного лагеря согласно штатному расписанию). Убедиться в том, что оно достаточно освещено, что полы и покрытия чисты, не имеют выбоин, проходы и проезды не загромождены посторонними предметами.

Принять меры к их устранению.

2.3. Полы, имеющие выбоины, должны быть отремонтированы. При невозможности быстрого устранения выбоин закрыть их в местах прохода людей и проезда механизированного транспорта листовым металлом толщиной не менее 6 мм. Остальные выбоины оградить до их устранения.

2.4. Проверить наличие урн для сбора мусора и специальных металлических ящиков.

2.5. Проверить наличие и исправность противопожарных средств.

2.6. При обнаружении каких-либо недостатков принять меры к их устранению.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Требования к зданиям и сооружениям:

-все детские помещения, обеденный зал, кухня, раздевалка, сушилки, библиотека, туалеты, помещения кружков должны иметь ровные, крепкие полы, гладкие стены, легко открывающиеся двери и окна, стекла не должны иметь трещин.

-здания и сооружения не должны иметь оторванных или плохо прикрепленных досок обшивки, не закрепленных кусков железа, шифера и других предметов, которые под действием сильного ветра могут оторваться и упасть с высоты.

-внутри зданий, сооружений должна быть исправная электропроводка, электропатроны, электровыключатели. Установка штепсельных розеток в спальнях комнатах не допускается.

За каждое здание приказом должно быть назначено ответственное лицо.

3.2. Требования к работе пищеблока:

-для исключения персонала от поражения электротоком, все металлические части электрооборудования должны быть заземлены (картофелечистка, хлеборезка, мясорубка);

-до открытия детского оздоровительного лагеря должна быть проведена инструментальная проверка сопротивления изоляции электрооборудования, сопротивления изоляции заземления, грозозащиты с составлением специального акта;

-весь персонал должен быть проинструктирован на 1-ю группу по электробезопасности.

3.3. Требования при эксплуатации электрооборудования:

-все электрораспределительные щиты, щитки должны быть закрыты на ключ. Детям пользоваться электроинструментом более 36 вольт, входить в хлеборезку, кухню и другие служебные помещения, находится вблизи погрузки и разгрузки продуктов, белья, посуды, оборудования, пищевых отходов.

3.4. Меры безопасности при проведении общественно-полезного труда:

-все общественно-полезные работы на территории лагеря проводятся под руководством воспитателя, с проведением инструктажа по безопасным методам труда и записью в журнале инструктажа на рабочем месте;

-при уборке помещений детям запрещается мыть окна, плафоны, убирать санузлы, умывальные комнаты, убирать и вывозить нечистоты. Категорически запрещается детям переносить тяжести, пользоваться химикатами и ядохимикатами. Дети не должны привлекаться к приготовлению пищи, чистке вареных овощей, мытью посуды.

3.5. Меры безопасности при работе в технических кружках;

-перед началом работ в кружках руководитель кружка должен провести инструктаж по охране труда на рабочем месте, по обращению с инструментом, материалами, показывает безопасные приемы труда.

3.6. Безопасность детей при грозе:

- при грозе следует избегать прикосновения к электрическим приборам;
- рекомендуется перед грозой закрыть окна, форточки, двери- во избежание проникновения в помещение шаровой молнии;
- постоянно следить за ветками деревьев, чтобы ветки деревьев не касались кровли, стен;
- во время грозы не следует находиться на высоком открытом месте, вблизи грозозащитных устройств, линий электропередач и связи, стоять под одиночными деревьями, спускаться к рекам. Рекомендуется укрыться в небольших углублениях, вблизи больших камней. При отсутствии подходящих мест для укрытия, лучше переждать грозу присев к земле.

3.7. Проведение спортивных мероприятий.

-занятия в спортивных секциях согласовывается с медицинским работником оздоровительного лагеря.

Ответственность за подготовку мест для спортивных занятий и спортивно-массовых мероприятий возлагается на инструктора по физкультурно-оздоровительной работе;

- к руководству спортивными секциями допускаются воспитатели, имеющие соответствующую подготовку. При проведении спортивных занятий, тренировок и соревнований инструктор по физкультурно-оздоровительной работе, воспитатели обязаны обеспечить полную исправность спортивного инвентаря, оборудования, страховку при занятиях на гимнастических снарядах. Присутствие медицинского работника на всех спортивных соревнованиях –обязательно;
- во время отрядных спортивных мероприятий все дети должны находиться вместе с воспитателем на территории лагеря и в помещении, где проводится данное мероприятие. Присутствие воспитателя на утренней зарядке обязательно;
- при проведении тренировок сборных команд воспитатель должен передать участников из своего отряда работнику лагеря- ответственному за этот сбор;
- во время массовых мероприятий (спартакиады, водные праздники, концерты) с детьми обязательно должен находиться начальник лагеря, воспитатель, медработник. Лица, ответственные за проведение массовых мероприятий, обеспечивают полный порядок, исключая несчастные случаи;
- категорически запрещается разжигать костры, устраивать фейверки, факельные шествия и другие мероприятия, связанные с опасностью возникновения пожара.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Каждый работник лагеря обязан в случае угрозы состоянию здоровья и жизни детей принять меры по устранению опасности, проявив максимум бдительности, в случае обнаружения взрывчатых веществ знать правила обращения с ними, ликвидировать или принять меры по устранению очагов травматизма.

4.2. При возникновении пожара немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 01, удалить в безопасное место детей и по возможности горючие вещества, приступить к тушению огня имеющимися первичными средствами пожаротушения. О пожаре поставить в известность начальника лагеря.

4.3. Оказать доврачебную помощь пострадавшим при получении травмы и вызвать скорую медицинскую помощь или отправить пострадавшего в медпункт, поставить в известность руководителя.

5. Требования безопасности по окончании мероприятий

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Места производства работ должны быть подвергнуты тщательной очистке, мойке.

5.3. Вымыть лицо и руки.

5.4. Пересчитать детей, участвующих в мероприятии.

ИНСТРУКЦИЯ №4
по охране труда для повара детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей при МБОУ «Карагайская СОШ № 2»

1. Общие положения

1.1. Инструкция разработана на основе "Порядка разработки и утверждения собственником нормативных актов об охране труда, действующих на предприятии", "Положении о разработке инструкций по охране труда", "Положение о порядке проведения обучения и проверки знаний по вопросам охраны труда у работников предприятий, учреждений и организаций".

1.2. По данной инструкции повар инструктируется перед началом работы в учреждении (первичный инструктаж). Результаты инструктажа заносятся в «Журнал регистрации инструктажей по вопросам охраны труда на рабочем месте». В журнале после прохождения инструктажа должны быть подписи инструктирующего и повара.

1.3. За невыполнение данной инструкции повар несет дисциплинарную, материальную, административную и уголовную ответственность.

1.4. К работе поваром допускаются лица не моложе 18 лет, которые имеют соответствующую квалификацию, прошли медицинский осмотр, вводный инструктаж по охране труда и инструктаж на рабочем месте.

1.5. Повара, которые работают на электрооборудовании, должны пройти обучение по правилам их безопасной эксплуатации.

1.6. Повар должен:

1.6.1. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

1.6.2. Пользоваться спецодеждой и средствами индивидуальной защиты.

1.6.3. Работать только на исправном оборудовании.

1.6.4. Не допускать присутствия на рабочем месте посторонних лиц.

1.6.5. Содержать рабочее место в чистоте, не загромождать его.

1.6.6. Помнить о личной ответственности за выполнение правил охраны труда и безопасность сотрудников.

1.6.7. Выполнять мероприятия по устранению нарушений правил охраны труда.

1.6.8. Быть на рабочем месте в чистой одежде и обуви.

1.6.9. Приступая к работе после отлучки с рабочего места и после соприкосновения с загрязненными предметами, руки необходимо мыть с намыливанием не менее двух раз. Особенно тщательно их следует мыть после посещения мест общего пользования. В этих случаях руки необходимо вымыть теплой водой с мылом, 0,2%-ным раствором хлорной извести и после этого снова вымыть руки теплой водой с мылом.

1.6.10. Лица, которые работают в одежде с короткими рукавами, должны мыть руки по локоть.

1.6.11. Содержать ногти следует коротко подстриженными и не наносить на них лак.

1.6.12. Мужчины - чисто выбриты, женщины - опрятно причёсаны.

1.6.13. Сообщать о полученных на производстве или дома порезах, ударах, других ранениях, а также об инфекционных заболеваниях в семье.

1.6.14. Основные опасные и вредные производственные факторы, которые действуют на повара:

·-сквозняки;

·-загромождение рабочего места;

·-отсутствие специальных приспособлений, инструмента, оборудования;

·-повышенная температура поверхности оборудования;

·-повышенные температура, влажность, скорость движения воздуха рабочей зоны;

- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- незащищенные токопроводящие части электрооборудования;
- повышенная загазованность рабочей зоны.

1.7. Повар обеспечивается спецодеждой.

1.8. Закалывать спецодежду и хранить в карманах одежды булавки, стеклянные и прочие острые предметы запрещается.

1.9. Поварские ножи, скребки для зачистки рыбы должны быть ровными, удобными и крепко насаженными на деревянные рукоятки.

1.10. Ножи должны иметь на рукоятках предохранительные выступы.

1.11. Не допускаются трещины и заусеницы на досках для обработки и бревнах для разрубки мяса.

1.12. Наплитные котлы, кастрюли, сотейники и другая кухонная посуда должны иметь надежно прикрепленные ручки, ровное дно и хорошо пригнанные (подогнанные) крышки.

1.13. Инвентарь и посуда должны иметь маркировку.

1.14. Посуда для загрузки овощей в машины и ванны должна быть емкостью не более, чем на 10 кг продукта.

1.15. Для котлов с пищей в цехах должны быть устойчивые подставки.

1.16. Все болты, винты и гайки мясорубки должны быть затянуты, прокручивание их не допускается. Износ сферической поверхности винтов крепления не должен превышать 2 мм.

1.17. Каждый электронагревательный аппарат подключается к внешней сети отдельной электропроводкой с индивидуальными плавкими вставками и пусковыми устройствами.

1.18. Пусковые устройства должны находиться в непосредственной близости от рабочего места, обеспечивая при этом быстрое и безопасное включение и выключение аппарата.

1.19. В производственных помещениях электропроводка должна быть проложена в трубах для защиты от механических повреждений и влаги.

1.20. Рабочие, работающие на оборудовании, должны быть обеспечены инструкциями по эксплуатации оборудования, в которых изложены требования охраны труда.

1.21. Предельные нормы подъема и перемещения тяжелых предметов женщинами:

Характер работ	Предельно допустимый вес, кг
Подъем и перемещение грузов при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10
Подъем и перемещение грузов постоянно на протяжении рабочей смены	7

Суммарный вес перемещаемого в течение каждого часа рабочей смены груза не должен превышать:
с рабочей поверхности - 350 кг
с пола - 175 кг

Примечание: 1. В вес перемещаемого груза включается вес тары и упаковки.

2. При перемещении груза на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.

3. Уровнем рабочей поверхности считается рабочий уровень конвейера, стола, и т.п.

1.25. Каждый работник должен: заботиться о личной безопасности и безопасности окружающих его людей, знать и выполнять требования нормативных актов.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Получить задание от руководителя работ.

2.2. Надеть спецодежду и привести ее в порядок.

2.3. Подготовить рабочее место к выполнению работ, убрать все ненужные предметы.

2.4. Убедиться, что рабочее место достаточно освещено.

2.5. Подобрать и подготовить необходимые инструменты, приспособления, оборудование. Расположить их в безопасном для использования порядке.

- 2.6. Колющие, режущие инструменты располагать так, чтобы случайно не пораниться.
- 2.7. Проверить исправность всех пусковых и блокировочных устройств механизированного оборудования, наличие защитного заземления. Проверить работу оборудования на холостом ходу.
- 2.8. Убедиться в наличии у электрооборудования диэлектрических ковриков.
- 2.9. Перед началом работы электроплиты необходимо проверить исправность терморегулятора и пакетных переключателей.
- 2.10. В случае выявления каких-либо неисправностей, возникших опасностей, не начиная работы, доложить о выявленном непосредственному руководителю работ, или первому руководителю. К работе приступать после полного устранения неисправностей.

3. Требования безопасности во время выполнения работы

- 3.1. Оборудование в цеху должно быть безопасным в течение всего срока эксплуатации.
- 3.2. Все виды технологического оборудования, приводимого в действие электроэнергией, а также металлические конструкции, несущие на себя электроустановки, подлежат обязательному заземлению. Эксплуатация оборудования без заземления запрещается.
- 3.3. Чистка, регулировка всех видов оборудования допускается только при отключенных электродвигателях.
- 3.4. Все движущиеся части машин и механизмов должны быть ограждены.
- 3.5. Для вскрытия и распаковки тары необходимо использовать соответствующие исправные инструменты (гвоздодеры, клещи).
- 3.6. Для вскрытия консервных банок необходимо пользоваться специальными ключами.
- 3.7. Тара для внутрицехового перемещения должна иметь соответствующую маркировку: «Перец», «Соль» и т.п.
- 3.8. Ведра, тазы для мытья полов и уборки помещений должны быть окрашены в особый цвет, иметь надпись или пластмассовую бирку с надписью «Для полов».
- 3.9. При работе с ножом повар должен держать лезвие от себя.
- 3.10. Острие нож об мусат следует в стороне от рабочих, занятых на других операциях.
- 3.11. Разделку мороженого мяса и рыбы следует производить после их размораживания.
- 3.12. Мытье рыбы необходимо производить травяными щетками, мочалками, скребками в специальных рукавицах.
- 3.13. Для выема рыбы из ванны должны использоваться проволочные черпаки.
- 3.14. При разделке рыбы необходимо пользоваться ножами для разделки, головорубками, скребками.
- 3.15. При обпаливании птицы запрещается пользоваться паяльными лампами. Выполнение этой операции проводится в специальном горне.
- 3.16. При жарке полуфабрикаты должны укладываться на сковороду с наклоном от работника.
- 3.17. Устанавливать наплитные котлы на плиту и снимать их должны двое рабочих, используя для этого сухое полотенце.
- 3.18. Запрещается разогревать пищу в герметично закрытой посуде (молочные фляги, термосы и т.п.).
- 3.19. При закладке в кипящий жир картофеля и других овощей не допускать попадания воды.
- 3.20. Крышки варочных котлов, кастрюль и другой наплитной посуды с горячей пищей необходимо открывать осторожно, на себя.
- 3.21. Вскрытие и распаковку тары необходимо производить с использованием специальных инструментов (гвоздодеры, клещи).
- 3.22. Вскрытие консервных банок необходимо производить специальными ключами или устройствами.
- 3.23. Перед включением оборудования необходимо убедиться в отсутствии в машине посторонних предметов и надежности крепления механизмов.
- 3.24. Запуск и остановка оборудования, загруженного продуктами, запрещается.
- 3.25. Запрещается оставлять работающее оборудование без присмотра.
- 3.26. Для проталкивания продукта вглубь бункера мясорубки необходимо пользоваться деревянным толкачом или лопаткой.

- 3.27. Не допускается эксплуатация мясорубки без предохранительного кольца. На рабочих поверхностях ножа и сеток не должно быть трещин, заусениц, вмятин.
- 3.28. Очистку режущих ножей и сеток производить только специальным деревянным скребком после отключения машины.
- 3.29. Запрещается вынимать фарш из загрузочного проема вручную или во время ее работы.
- 3.30. Категорически запрещается мыть и чистить оборудование, включенное в электрическую сеть.
- 3.31. Запрещается работать на плитах, жарочная поверхность которых деформирована.
- 3.32. Не разрешается держать конфорки электроплит включенными на полную мощность без их загрузки.
- 3.33. Запрещается искусственно охлаждать разогретые конфорки водой.
- 3.34. Не разрешается работать на электроплитах, конфорки которых не имеют дополнительного защитного заземления.
- 3.35. Перед включением электрокипяtilьника необходимо убедиться в исправности автоматики, поплавкового устройства, заполнении его водой.
- 3.36. Запрещается работать на фритюрнице (или другой подобной емкости) при снятой крышке.
- 3.37. Слив масла из фритюрницы (или другой подобной емкости) следует производить не сильной струей, после ее отключения от сети.
- 3.38. При нарезке хлеба, колбасы, сыра и других продуктов механизированным способом необходимо применять специальные устройства для подачи их под нож. Подача их вручную запрещается.
- 3.39. При работе на электроплитах во избежание ожога рук необходимо пользоваться рукавицами.
- 3.40. При загрузке продуктов в кипящую воду необходимо избегать образования брызг кипятка.
- 3.41. Во избежание ожогов необходимо следить, чтобы в разогретый или кипящий жир не попала вода.
- 3.42. При использовании переносных электронагревательных приборов (электрочайник, электрокипяtilьники, электромясорубки и прочее) необходимо следить, чтобы шнур их питания не соприкасался с горячими предметам.
- 3.43. Клубни картофеля или овощей, застрявшие в машине, следует вынимать только после полной остановки электродвигателя.
- 3.44. При снятии с плиты кастрюль, чайников, сковородок и т.п. необходимо располагать их на подсобных местах таким образом, чтобы находящиеся рядом рабочие не получили ожогов.
- 3.45. Запрещается работать на сковородах при течи из рубашки масла или недостаточном его уровне.
- 3.46. Перед включением сковороды необходимо залить необходимое количество жира.
- 3.47. Запрещается устанавливать контакты электроконтактного термометра сковороды на температуру выше 260° С.
- 3.48. Электротермостат должен иметь штепсельный разъем с дополнительным заземляющим контактом.
- 3.49. Не разрешается включать термостат без жидкости.
- 3.50. Санитарная обработка холодильных камер осуществляется после их отключения.
- 3.51. После остановки компрессора на продолжительное время пуск холодильной установки может быть осуществлен только после проверки ее исправности и с разрешения ответственного лица.
- 3.52. При эксплуатации холодильных установок запрещается:
- самовольно передвигать агрегаты холодильной установки;
 - загромождать пространство около холодильных агрегатов тарой, мебелью, оборудованием;
 - механически блокировать реле давления с целью предотвращения отключения холодильного агрегата;
 - удалять снег с испарителей механическим способом.
- 3.53. Мойка и очистка посуды от остатков пищи, а также уборка столов, полов, стеллажей должна производиться с помощью щеток, скребков, ершей, деревянных лопаток.
- 3.54. Необходимо немедленно удалять из мойки осколки разбитой посуды, а также посуду, имеющую трещины и сколы.

3.55. При выявлении во время работы неисправностей на рабочем месте, в оборудовании и средствах коллективной защиты прекратить выполнение работ, отключить оборудование, приборы. Сообщить об этом руководителю работ и без его указания выполнение работ не возобновлять.

3.56. Порядок уведомления администрации про несчастный случай:

- о каждом несчастном случае свидетель, работник, который его выявил, или сам потерпевший должны срочно сообщить непосредственному руководителю работ или другому должностному лицу и принять меры по оказанию необходимой помощи;

- сохранить до прибытия комиссии по расследованию обстановку на рабочем месте и оборудование в таком состоянии, в каком они были на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других работников и не приведет к более тяжелым последствиям), а также принять меры по недопущению подобных случаев в сложившейся ситуации.

4. Требования безопасности после окончания работы

4.1. После окончания работы необходимо выключить оборудование. При отключении механического и теплового оборудования выключаются пакетные переключатели и кнопочные станции, после этого выключаются рубильники, магнитные пускатели и станции управления.

4.2. Выключать вилки следует за корпус.

4.3. Прибрать рабочее место. Освободить его от отходов производства, вынести мусор, освободить проходы.

4.4. Почистить, вымыть инвентарь, инструмент, сложить его в отведенное для него место.

4.5. Снять спецодежду, сложить ее в отведенное для этого место. При возможности принять душ.

4.6. Доложить руководителю работ обо всех недостатках, которые имели место во время работы.

5. Требования безопасности в аварийной ситуации

5.1. Немедленно отключить от сети электрооборудование.

5.2. Не допускать в опасную зону посторонних лиц.

5.3. Сообщить о том, что произошло, руководителю работ.

5.4. Если с кем-то из сотрудников произошел несчастный случай, необходимо оказать первую помощь пострадавшему, если это необходимо, вызвать скорую помощь, сообщить о случившемся администрации. Сохранить обстановку несчастного случая, если это не угрожает жизни или здоровью окружающих людей до прибытия комиссии по расследованию несчастного случая.

5.5. Оказание первой медицинской помощи.

5.5.1. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

При поражении электрическим током необходимо немедленно освободить потерпевшего от действия электрического тока, отключив электроустановку от источника питания, а при невозможности отключения - оттянуть его от токопроводящих частей за одежду или применив подручный изоляционный материал.

При отсутствии у потерпевшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и непрямой (внешний) массаж сердца, обращая внимание на зрачки. Расширенные зрачки свидетельствуют о резком ухудшении кровообращения мозга. При таком состоянии оживление начинать необходимо немедленно, после чего вызвать «скорую медицинскую помощь».

5.5.2. Первая помощь при ранении.

Для оказания первой помощи при ранении необходимо раскрыть индивидуальный пакет, наложить стерильный перевязочный материал, который помещается в нем, на рану и завязать ее бинтом.

Если индивидуального пакета каким-то образом не оказалось, то для перевязки необходимо использовать чистый носовой платок, чистую полотняную тряпку и т.д. На тряпку, которая накладывается непосредственно на рану, желательно капнуть несколько капель настойки йода, чтобы получить пятно размером больше раны, после чего наложить тряпку на рану. Особенно важно применять настойку йода указанным образом при загрязненных ранах.

5.5.3. Первая помощь при переломах, вывихах, ударах.

При переломах и вывихах конечностей необходимо поврежденную конечность укрепить шиной, фанерной пластинкой, палкой, картоном или другим подобным предметом. Поврежденную руку можно также подвесить с помощью перевязки или платка к шее и прибинтовать к туловищу.

При переломе черепа (бессознательное состояние после удара по голове, кровотечение из ушей или изо рта) необходимо приложить к голове холодный предмет (грелку со льдом, снегом или холодной водой) или сделать холодную примочку.

При подозрении перелома позвоночника необходимо пострадавшего положить на доску, не поднимая его, повернуть потерпевшего на живот лицом вниз, наблюдая при этом, чтобы туловище не перегибалось, с целью избежания повреждения спинного мозга.

При переломе ребер, признаком которого является боль при дыхании, кашле, чихании, движениях, необходимо туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

5.5.4. Оказание первой помощи при ожогах кислотами и щелочами.

В случае попадания кислоты или щелочи на кожу поврежденные участки необходимо тщательно промыть водой в течение 15-20 минут, после этого поврежденную кислотой поверхность обмыть 5%-ным раствором питьевой соды, а обожженную щелочью - 3%-ным раствором борной кислоты или раствором уксусной кислоты.

В случае попадания на слизистую оболочку глаз кислоты или щелочи необходимо глаза промыть тщательно струей воды на протяжении 15-20 минут, обмыть 2%-ным раствором питьевой соды, а обожженную щелочью - 3%-ным раствором борной кислоты или 3%-ным раствором уксусной кислоты.

В случае ожогов полости рта щелочью необходимо полоскать 3%-ным раствором уксусной кислоты или 3%-ным раствором борной кислоты, при ожогах кислотой - 5%-ным раствором питьевой соды.

В случае попадания кислоты в дыхательные пути необходимо дышать распыленным с помощью пульверизатора 10%-ным раствором питьевой соды, при попадании щелочи - распыленным 3%-ным раствором уксусной кислоты.

5.5.5. Оказание первой помощи при тепловых ожогах.

При ожогах огнем, паром, горячими предметами ни в коем случае нельзя вскрывать образовавшиеся пузыри и перевязывать ожоги бинтом.

При ожогах первой степени (покраснение) обожженное место обрабатывают ватой, смоченной этиловым спиртом.

При ожогах второй степени (пузыри) обожженное место обрабатывают спиртом или 3%-ным марганцевым раствором.

При ожогах третьей степени (разрушение кожной ткани) рану накрывают стерильной повязкой и вызывают врача.

5.5.6. Первая помощь при кровотечении.

Для того, чтобы остановить кровотечение, необходимо:

- поднять раненую конечность вверх;
- кровоточащую рану закрыть перевязочным материалом (из пакета), сложенным в клубок, придавить его сверху, не касаясь самой раны, поддержать на протяжении 4-5 минут. Если кровотечение остановилось, не снимая наложенного материала, сверху него положить еще одну подушечку из другого пакета или кусок ваты и забинтовать раненое место (с некоторым нажимом);
- в случае сильного кровотечения, которое нельзя остановить повязкой, применяется сдавливание кровеносных сосудов, которые питают раненую область, при помощи изгибания конечности в суставах, а также пальцами, жгутом или зажимом. В случае сильного кровотечения необходимо срочно вызвать врача.

5.6. Если произошло возгорание, приступить к тушению имеющимися средствами пожаротушения.

При необходимости вызвать пожарную часть.

5.7. Во всех случаях выполнять указания руководителя работ по ликвидации аварийной ситуации.

ИНСТРУКЦИЯ №5

по охране труда для кладовщика для повара детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей при МБОУ МБОУ «Карагайская СОШ № 2»

1. Общие положения

1.1. По данной инструкции кладовщик инструктируется перед началом работы (первичный инструктаж). Результат инструктажа заносится в "Журнал регистрации инструктажей по вопросам охраны труда", в журнале после прохождения инструктажа должна быть подпись лица, которое инструктирует, и кладовщика.

1.2. За невыполнение данной инструкции кладовщик несет дисциплинарную, материальную, административную и уголовную ответственность.

1.3. К работе кладовщиком допускаются лица в возрасте не младше 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, вводный инструктаж по охране труда и инструктаж на рабочем месте.

1.4. Кладовщик должен:

- выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
- не допускать посторонних лиц на свое рабочее место;
- содержать рабочее место в чистоте, не загромождать его ящиками, деталями и прочее;
- пользоваться спецодеждой;
- не касаться оголенного провода, арматуры общего освещения, не открывать электрошкафы, не включать и не выключать (кроме аварийных ситуаций) оборудование, машины, механизмы;
- не стоять под грузом;
- знать и уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим от несчастных случаев;
- заботиться о своей безопасности и здоровье, а так же о здоровье и безопасности окружающих людей.

1.5. Основные опасные и вредные производственные факторы, которые могут воздействовать на кладовщика:

- загрязнение рабочей зоны пылью;
- недостаточное освещение;
- неисправность оборудования, приспособлений;
- неправильное складирование материалов;
- незащищенные токопроводящие части электрооборудования.

1.6. Пол на складе должен быть нескользкий и без колдобин.

1.7. При хранении на складе (в помещениях) разных веществ и материалов должны учитываться их пожароопасные физико-химические свойства (способность к окислению, самонагреванию, загоранию в случае попадания влаги, взаимодействие с воздухом и т.п.), совместимость, а также признаки однородности веществ.

1.8. Не курить и не принимать пищу на рабочем месте, а только в специально отведенном месте.

1.9. Запрещается распитие спиртных напитков в рабочее время, на рабочем месте. Запрещается приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

1.10. Склад должен быть оборудован стеллажами. Наиболее тяжелые грузы должны размещаться на нижних полках.

1.11. В случае применения бесстеллажного способа хранения материалы должны укладываться в штабели. Против дверных проемов необходимо оставлять проходы, равные ширине двери, но не менее 1 м. Ширина проходов между штабелями должна быть не менее 1 м.

Ширина проходов и места штабельного хранения должны быть обозначены ограничительными линиями, нанесенными на полу и хорошо видимыми.

Расстояние между стенами и штабелями должно быть не менее 0,8 м.

1.12. Помещения кладовой необходимо содержать в надлежащей чистоте. Запрещается загромождать товарами, тарой и другими предметами проходы между стеллажами и штабелями. Проходы в помещении кладовой и выходы из него должны быть всегда свободными.

1.13. Использование отопительных электронагревательных приборов допускается лишь в помещении для обслуживающего персонала склада (подсобки).

1.14. Кладовщик должен соблюдать требования личной гигиены:

- не работать в грязной спецодежде;
- следить за состоянием рук;
- следить за чистотой рабочего места.

1.15. В складских помещениях не разрешается:

1.15.1. Хранение продукции навалом и вплотную к приборам и трубам отопления.

1.15.2. Эксплуатация газовых плит, печей, бытовых электронагревательных приборов, установление с этой целью штепсельных розеток.

1.15.3. Хранение кислот в местах, где возможно их соприкосновение с древесиной, смолой и другими веществами органического происхождения (для нейтрализации случайно разлитых кислот места их хранения необходимо обеспечивать готовыми растворами мела, извести или соды).

1.15.4. Хранение растительных масел вместе с другими любыми горючими материалами.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, обувь обувь на низком каблуке, с нескользящей подошвой.

2.2. Проверить наличие достаточного освещения.

2.3. Проверить исправность полов в проходах.

2.4. Убрать проходы от посторонних предметов.

2.5. Проверить состояние оборудования, инвентаря, средств защиты, эл.осветительной аппаратуры.

2.6. Проверить прочность, исправность и наличие приспособлений от скольжения приставных лестниц и стремянок.

2.7. В случае выявления каких-либо неисправностей, и о возникших опасностях немедленно сообщить администрации, к работе приступать после полного устранения неисправностей.

3. Требования безопасности во время выполнения работы

3.1. Быть внимательным, не отвлекаться самому и не отвлекать других.

3.2. Следить, чтобы проходы между стеллажами и штабелями не загромождались товарами, тарой и другими предметами.

3.3. Следить за исправностью полов в проходах, немедленно принимать меры к заделке выбоин и щелей в полу.

3.4. Не допускать хранения в кладовой легковоспламеняющихся веществ.

3.5. Не оставлять в пустой таре острые предметы и отходы.

3.6. Укладывать товары в штабеля ровно и прочно, принимать меры к предупреждению обвала и раскатки груза.

3.7. При стеллажном хранении более тяжеловесные грузы размещать на нижних полках.

3.8. Предельные нормы подъема и перемещение тяжелых вещей женщинами:

3.8.1. Подъем и перемещение грузов при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) – 10 кг.

3.8.2. Подъем и перемещение грузов постоянно в течение рабочей смены – 7 кг.

3.8.3. Суммарный вес груза, который перемещается в течение рабочей смены каждым человеком, не должен превышать: по рабочей поверхности – 350 кг, с пола – 175 кг.

3.8.4. В вес груза, который перемещается, включается вес тары и упаковки.

3.8.5. При перемещении груза на тележках или в контейнерах приложенное усилие не должно превышать 10 кг.

3.8.6. Уровнем рабочей поверхности считается уровень стола и т.п.

3.8.7. Предельная норма подъема груза для мужчин старше 18 лет составляет 50 кг.

3.9. Следить за тем, чтобы стеллажи были надлежащей прочности (с расчетом на нагрузку) и достаточно устойчивыми.

3.10. Грузы укладывать на высоту не более 2-х метров.

3.11. Вскрывать тару только соответствующими инструментами (гвоздодерами, клещами), предварительно удалив все торчащие гвозди и концы проволоки, а металлическую обшивку загнуть внутрь стенок тары. Не оставлять в кладовой и не разбрасывать возле нее дощечки с торчащими гвоздями.

- 3.12. Переносить груз в жесткой таре только в рукавицах.
- 3.13. Не допускать наличия открытых токоведущих частей у электрорубильников, штепсельных розеток и выключателей.
- 3.14. Не прикасаться к открытым частям электрооборудования и приборов руками и какими-либо другими предметами.
- 3.15. Не переносить самому и не разрешать другим переносить грузы в неисправной таре.
- 3.16. При работе на высоте более 1,3 м необходимо пользоваться переносными крепкими исправными стремянками, с наконечниками против скольжения.
- 3.17. При укладке груза на тележку необходимо следить, чтобы груз лежал стойко, не смог упасть во время движения.
- 3.18. При перемещении груза по наклонной плоскости надо стоять сбоку.
- 3.19. При выявлении во время работы неисправностей на рабочем месте, в оборудовании и средствах коллективной защиты прекратить выполнение работ, отключить оборудование, приборы. Сообщить об этом руководителю работ и без его указания выполнение работ не возобновлять.
- 3.20. Порядок уведомления администрации про несчастный случай:
- о каждом несчастном случае свидетель, работник, который его выявил, или сам потерпевший должны срочно сообщить непосредственному руководителю работ или другому должностному лицу и принять меры по оказанию необходимой помощи;
 - сохранить до прибытия комиссии по расследованию обстановку на рабочем месте и оборудование в таком состоянии, в каком они были на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других работников и не приведет к более тяжелым последствиям), а также принять меры по недопущению подобных случаев в сложившейся ситуации.

4. Требования безопасности после окончания работы

- 4.1. Убрать рабочее место.
- 4.2. Выключить все электроприборы.
- 4.3. Убрать приспособления в отведенное для них место.
- 4.4. Убрать территорию склада.
- 4.5. Снять спецодежду; помыть руки и лицо с мылом; при возможности принять душ.
- 4.6. Выключить все приборы освещения.
- 4.7. Сообщить руководителю о всех недостатках, имевших место во время работы.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 5.1. Немедленно прекратить работу, не допускать в опасную зону посторонних лиц.
- 5.2. О том, что произошло, сообщить руководителю.
- 5.3. Если с кем-то из сотрудников произошел несчастный случай, необходимо оказать первую помощь пострадавшему, если это необходимо, вызвать скорую помощь, сообщить о случившемся администрации. Сохранить обстановку несчастного случая, если это не угрожает жизни или здоровью окружающих людей до прибытия комиссии по расследованию несчастного случая.
- 5.4. Оказание первой медицинской помощи.
- 5.4.1. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.
При поражении электрическим током необходимо немедленно освободить потерпевшего от действия электрического тока, отключив электроустановку от источника питания, а при невозможности отключения - оттянуть его от токопроводящих частей за одежду или применив подручный изоляционный материал.
При отсутствии у потерпевшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и косвенный (внешний) массаж сердца, обращая внимание на зрачки. Расширенные зрачки свидетельствуют о резком ухудшении кровообращения мозга. При таком состоянии оживления начинать необходимо немедленно, после чего вызвать скорую медицинскую помощь.
- 5.4.2. Первая помощь при ранении.
Для предоставления первой помощи при ранении необходимо раскрыть индивидуальный пакет, наложить стерильный перевязочный материал, который помещается в нем, на рану и завязать ее бинтом.

Если индивидуального пакета каким-то образом не оказалось, то для перевязки необходимо использовать чистый носовой платок, чистую полотняную тряпку и т.д. На тряпку, которая накладывается непосредственно на рану, желательнее накапать несколько капель настойки йода, чтобы получить пятно размером больше раны, после чего наложить тряпку на рану. Особенно важно применять настойку йода указанным образом при загрязненных ранах.

5.4.3. Первая помощь при переломах, вывихах, ударах.

При переломах и вывихах конечностей необходимо поврежденную конечность укрепить шиной, фанерной пластинкой, палкой, картоном или другим подобным предметом. Поврежденную руку можно также подвесить с помощью перевязки или платка к шее и прибинтовать к туловищу.

При переломе черепа (несознательное состояние после удара по голове, кровотечение из ушей или изо рта) необходимо приложить к голове холодный предмет (грелку со льдом, снегом или холодной водой) или сделать холодную примочку.

При подозрении перелома позвоночника необходимо пострадавшего положить на доску, не поднимая его, повернуть потерпевшего на живот лицом вниз, наблюдая при этом, чтобы туловище не перегибалось, с целью избежания повреждения спинного мозга.

При переломе ребер, признаком которого является боль при дыхании, кашле, чихании, движениях, необходимо туго забинтовать грудь или стянуть их полотенцем во время выдоха.

5.4.4. Первая помощь при ожогах кислотами и щелочами.

В случае попадания кислоты или щелочи на кожу, поврежденные участки необходимо тщательно промыть водой в течение 15-20 минут, после этого поврежденную кислотой поверхность обмыть 5%-ним раствором пищевой соды, а обожженную щелочью - 3%-ним раствором борной кислоты или раствором уксусной кислоты.

В случае попадания на слизистую оболочку глаз кислоты или луга необходимо глаза промыть тщательно цеvkой воды на протяжении 15-20 минут, обмыть 2%-ним раствором пищевой соды, а обожженную лугом - 3%-ним раствором борной кислоты или 3%-ним раствором уксусной кислоты.

В случае ожогов полости рта щелочью необходимо полоскать 3%-ним раствором уксусной кислоты или 3%-ним раствором борной кислоты, при ожогах кислотой - 5%-ним раствором пищевой соды.

В случае попадания кислоты в дыхательные пути необходимо дышать распыленным с помощью пульверизатора 10%-ним раствором пищевой соды, при попадании щелочи - распыленным 3%-ним раствором уксусной кислоты.

5.4.5. Первая помощь при кровотечении.

Для того чтобы остановить кровотечение, необходимо:

5.4.5.1. Поднять раненую конечность вверх.

5.4.5.2. Рану закрыть перевязочным материалом (из пакета), сложенным в клубок, придавить его сверху, не касаясь самой раны, поддержать на протяжении 4-5 минут. Если кровотечение остановилось, не снимая наложенного материала, сверху него положить еще одну подушечку из другого пакета или кусок ваты и забинтовать раненое место (с некоторым нажимом).

5.4.5.3. В случае сильного кровотечения, которое нельзя остановить повязкой, применяется сдавливание кровеносных сосудов, которые питают раненую область, при помощи изгибания конечности в суставах, а также пальцами, жгутом или зажимом. В случае сильного кровотечения необходимо срочно вызвать врача.

5.5. В случае возникновения пожара следует вызвать пожарную часть и приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

5.6. Во всех случаях выполнять указания руководителя работ по устранению последствий аварийной ситуации.

ИНСТРУКЦИЯ № 6

по взаимодействию руководителя лагеря с уполномоченным органом в сфере обеспечения общественной безопасности в случаях самовольного ухода детей из лагеря, жестокого обращения с детьми

Руководитель организации:

- обеспечивает незамедлительное направление извещения о факте самовольного ухода несовершеннолетнего в дежурную часть отдела МВД России «Карагайский»;
 - в кратчайшие сроки (не превышающие 30 минут после установления факта самовольного ухода несовершеннолетнего) проводит оперативное совещание по постановке задач и распределению ответственности по розыску и возвращению несовершеннолетнего в государственную организацию;
 - по итогам оперативного совещания издает локальный акт по распределению обязанностей и ответственности работников по розыску и возвращению несовершеннолетнего в государственную организацию, по оказанию содействия органам внутренних дел в установлении места нахождения несовершеннолетнего;
 - в кратчайшие сроки (не превышающие трех часов) с момента установления факта самовольного ухода несовершеннолетнего обращается с письменным заявлением в дежурную часть территориального органа внутренних дел;
 - при подаче заявления о розыске несовершеннолетнего, совершившего самовольный уход, к заявлению прилагает (при наличии) фотографию данного ребенка, соответствующую его возрасту, копии документов, удостоверяющих личность несовершеннолетнего, а также предоставляет информацию:
 - 1) о дате, времени и месте самовольного ухода несовершеннолетнего, последнем известном месте его нахождения;
 - 2) о приметах внешности: росте, телосложении, наличии особых примет (шрамы, родимые пятна, татуировки, родинки и др.);
 - 3) об одежде, в которой возможно был одет несовершеннолетний в момент самовольного ухода, о предметах, которые ребенок имел при себе;
 - 4) о взаимоотношениях самовольно ушедшего несовершеннолетнего, о возможных мотивах, вследствие которых несовершеннолетний мог самовольно покинуть государственную организацию;
 - 5) сведения, характеризующие его личность и психоэмоциональное состояние;
 - 6) иные сведения, способствующие оперативному розыску несовершеннолетнего.
- 3.2. Факт самовольного ухода несовершеннолетнего из семьи и государственной организации считается установленным с момента:
- 3.2.1. подачи заявления руководителя государственной организации;
 - 3.2.2. обращения родителя (иного законного представителя), а в отсутствие родителя (иного законного представителя) - лица, его заменяющего, с заявлением о розыске несовершеннолетнего в дежурную часть территориального органа МВД России или к участковому уполномоченному по месту нахождения семьи или государственной организации;
 - 3.2.2*. при отсутствии заявления, указанного в подпунктах 3.2.1, 3.2.2 настоящего Порядка, - с момента составления в установленном порядке территориальным органом МВД России акта о выявлении беспризорного или безнадзорного несовершеннолетнего.
- 3.3. Фиксация факта самовольного ухода несовершеннолетнего происходит при подаче в дежурную часть отдела МВД России по Карагайскому району письменного заявления, либо сообщения посредством любого доступного вида связи о безвестном отсутствии несовершеннолетнего.

* Нумерация соответствует оригиналу. - Примечание изготовителя базы данных.

3.4. Сотрудники государственных организаций и сотрудники органов внутренних дел фиксируют факт самовольного ухода несовершеннолетнего из семьи, государственной организации в документах установленной формы.

После регистрации в отделе МВД России по Карагайскому району заявления о розыске несовершеннолетнего сотрудник отдела МВД России по Карагайскому району, принявший заявление, выдает заявителю талон-уведомление с указанием даты принятия заявления и номера его регистрации в книге учета сообщений о происшествиях.

3.5. В целях оперативного получения информации о несовершеннолетних, объявленных в розыск, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав (далее - КДН и ЗП), заинтересованные органы и организации, входящие в систему профилактики, обеспечивают подключение к рубрике "Поиск несовершеннолетних", размещенной на интернет-сайтах территориальных органов МВД России.

3.6. Руководитель организации в течение 24 часов информирует Учредителя о факте самовольного ухода несовершеннолетнего.

ИНСТРУКЦИЯ №7

порядок действий в условиях чрезвычайной ситуации и экстренной эвакуации детей

Сотрудник оздоровительного учреждения (организации):

1. лицо, выявившее чрезвычайную ситуацию, незамедлительно информирует о ситуации руководителя оздоровительного учреждения (организации), при невозможности – ответственного за вопросы безопасности;
2. в случае необходимости оказывает помощь, в т.ч. доврачебную;
3. выполняет неукоснительно поручения руководителя оздоровительного учреждения (организации) с целью недопущения неорганизованного поведения, паники детей;
4. самостоятельно принимает решение о ликвидации чрезвычайной ситуации в случае отсутствия руководителя или заместителей руководителя оздоровительного учреждения (организации);
5. принимает участие в работе комиссии по проведению служебного расследования (в соответствии с приказом);
6. составляет индивидуальную программу профилактики для несовершеннолетнего (в случае необходимости);
7. проводит индивидуальную профилактическую работу с пострадавшими несовершеннолетними и их семьями (в случае необходимости).

Руководитель учреждения (или по его поручению – ответственный за вопросы безопасности):

- незамедлительно информирует о чрезвычайной ситуации (направляет экстренное извещение) службы экстренной помощи, надзорные органы, учредителя;
- незамедлительно отдает команду воспитателям о выводе детей в безопасное место для организации эвакуации;
- при необходимости организует первую медицинскую помощь пострадавшим детям силами медицинских работников лагеря;
- обеспечивает организацию индивидуальной работы с пострадавшими несовершеннолетними и их семьями (в случае необходимости);
- проводит служебное расследование чрезвычайной ситуации и по его результатам докладывает учредителю;
- докладывает учредителю при необходимости:
- обеспечивает питание детей сухим пайком и питьевой режим с использованием бутылированной воды в индивидуальной упаковке;
- назначает ответственных и определяет порядок вывоза детей из лагеря (заказ автобусов, взаимодействие с ГИБДД по сопровождению автобусов, взаимодействие с надзорными органами);
- назначает ответственных из числа воспитателей по сопровождению организованных детей (по количеству дверей в автобусе), по каждому автобусу формирует список детей в 2-х экземплярах – для сопровождающих группы детей и руководителя учреждения;
- организует передачу детей от воспитателя отряда родителям (законным представителям) только по письменному заявлению родителей (законных представителей) под роспись, при согласовании с медицинским работником и при отсутствии угрозы здоровью детей;
- при завершении эвакуации детей и передаче их родителям сопровождающий информирует руководителя учреждения.

ИНСТРУКЦИЯ №8
по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему
при несчастных случаях

1. УНИВЕРСАЛЬНАЯ СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

1.1 Данная схема является универсальной для всех случаев оказания первой помощи на месте происшествия. При любом несчастном случае, оказание помощи следует начать с восстановления сердечной деятельности и дыхания, затем принять меры для временной остановки кровотечения, затем наложить повязки и транспортные шины. Только при такой схеме действий возможно сохранение жизни пострадавшего до прибытия медицинского персонала.

2 ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НА МЕСТЕ ПРИСШЕСТВИЯ

2.1. Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии - приступить к реанимации (случай, когда пространство, где размещен пострадавший, не ограничено):

- уложить на спину, убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии (нельзя терять время на определение признаков дыхания);
- освободить грудную клетку от одежды, расстегнуть ремень (нельзя наносить удар по груди и проводить непрямой массаж сердца, не освободив грудную клетку и не расстегнув поясной ремень);
- прикрыть двумя пальцами мечевидный отросток (нельзя наносить удар по мечевидному отростку или в область ключиц);
- нанести удар кулаком по груди (нельзя наносить удар при наличии пульса на сонной артерии);
- начать непрямой массаж сердца, глубина продавливания должна быть не менее 3-4 см (нельзя располагать ладонь на груди так, чтобы большой палец был направлен на спасателя);
- сделать "вдох" искусственного дыхания - зажать нос, захватить подбородок, запрокинуть голову пострадавшего и сделать максимальный выдох ему в рот (нельзя сделать "вдох" искусственного дыхания не зажав предварительно нос пострадавшего).

2.1.1. Правила выполнения:

- если оказывает помощь один спасатель, то 2 "вдоха" искусственного дыхания делают после 15 надавливаний на грудину;
- если оказывает помощь группа спасателей, то 2 "вдоха" искусственного дыхания делают после 5 надавливаний на грудину;
- для быстрого возврата крови с сердца - приподнять ноги пострадавшего;
- для сохранения жизни головного мозга - приложить холод к голове;
- для удаления воздуха из желудка - повернуть пострадавшего на живот, подвести руки и надавить кулаками ниже пупка.

2.1.2. Организация действий партнеров группы спасателей:

- первый спасатель проводит непрямой массаж сердца, отдает команду "Вдох" и контролирует эффективность вдоха по подъему грудной клетки;
- второй спасатель проводит искусственное дыхание, контролирует реакцию зрачков, пульс на сонной артерии и информирует партнеров о состоянии пострадавшего - "Есть реакция зрачков!", "Нет пульса!", "Есть пульс";
- третий спасатель приподнимает ноги пострадавшего для лучшего притока крови к сердцу и готовится к смене партнера, выполняющего непрямой массаж сердца.

2.1.3. Нельзя располагаться спасателям друг напротив друга и обходить партнера сзади.

2.1.4. Особенности реанимации в ограниченном пространстве:

- нанести удар по груди, удар можно наносить в положении пострадавшего "сидя" и "лежа";
- уложить пострадавшего на спину, комплекс реанимации можно проводить только в положении пострадавшего "лежа на спине" на ровной жесткой поверхности.

2.1.4. При сужении зрачков, но отсутствии сердцебиения реанимацию нужно проводить до прибытия медперсонала.

2.2. Если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии:

- повернуть на живот, только в положении "лежа на животе" пострадавший должен ожидать прибытия врача (нельзя оставлять человека в состоянии комы лежащим на спине);
- очистить ротовую полость, удалить слизь и содержимое желудка, затем периодически удалять из ротовой полости слизь и содержимое желудка с помощью салфетки или резинового баллончика.
- Приложить холод к голове - можно использовать пузырь со льдом или бутылки и пакеты с холодной водой или снегом, либо гипотермический пакет.

2.3. При артериальном кровотечении:

- прижать пальцами или кулаком артерию в местах прохождения крупных кровеносных сосудов – сонная артерия, пах, плечевая артерия, в предплечье (нельзя терять время на освобождение конечностей от одежды);

- наложить кровоостанавливающий жгут.

2.3.1. Правила наложения кровоостанавливающего жгута на конечность:

- завести жгут за конечность и растянуть с усилием;
- прижать первый виток жгута и убедиться в отсутствии пульса;
- наложить следующие витки жгута с меньшим усилием;
- обернуть петлю застежку вокруг жгута;
- оттянуть петлю и завести под свободный конец жгута;
- вложить записку о времени наложения жгута;
- жгут на конечность можно наложить не более, чем на 1 час;
- в случаях посинения и отека конечности (при неправильном наложении жгута) следует немедленно заново наложить жгут.

2.3.2. Жгут на шею накладывают без контроля пульса и оставляют до прибытия врача. Для герметизации раны используют специальные повязки или многослойную ткань (упаковку бинта).

2.3.3. Жгут на бедро накладывают через гладкий предмет (бинт) с контролем пульса на подколенной ямке.

2.4. При наличии ран.

2.4.1. Ранение конечностей:

- накрыть рану чистой салфеткой, полностью прикрыв края раны;
- прибинтовать салфетку (или прикрепить ее лейкопластырем);
- запрещается промывать рану водой;
- запрещается вливать в рану спиртовые или любые др. растворы.

2.4.2. Проникающие ранения груди:

- запрещается извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия;
- прижать к ране ладонь и закрыть в нее доступ воздуха;
- наложить герметичную повязку или лейкопластырь
- транспортировка только в положении "сидя".

2.4.3. Проникающие ранения живота:

- прикрыть содержимое раны чистой салфеткой;
- прикрепить салфетку, полностью прикрывающую края раны пластырем;
- приподнять ноги и расстегнуть поясной ремень;
- при возможности положить холод на живот;
- ожидание помощи и транспортировка - только в положении "лежа на спине" с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами;
- запрещается вправлять выпавшие органы, давать пить.

2.4.4. Раны глаз или век:

- поместить пострадавшего в положение "лежа";
- накрыть глаз чистой салфеткой (носовым платком);
- зафиксировать салфетку повязкой и обязательно прикрыть этой же салфеткой второй глаз для прекращения движений глазных яблок;
- нельзя промывать водой колотые и резанные раны глаз и век.

2.4.5. Ожоги глаз или век в случаях попадания едких химических веществ:

- раздвинуть осторожно веки пальцами и подставить плаз под струю холодной воды;
- промывать глаз под струей холодной воды так, чтобы она стекала от носа к наружной части лица;

- недопустимо применять нейтрализующую жидкость при попадании в глаза едких химических веществ (кислота-щелочь).

2.5. Переломы костей конечностей:

- при открытом переломе наложить повязку;
- зафиксировать конечность с помощью складных шин либо подручных средств;
- переложить пострадавшего в позе "лежа на спине" или "лежа на животе" на носилки (нельзя использовать шины при нахождении пострадавшего в позе "лягушки"), при этом первый спасатель придерживает голову и плечи пострадавшего, второй спасатель приподнимает таз, захватывает руки пострадавшего, контролирует действия всех спасателей и подает команду "Раз-два! Взяли", третий спасатель захватывает стопы и голени пострадавшего, общая задача - удержать тело и конечности пострадавшего в горизонтальной плоскости;
- при транспортировке пострадавшего вверх по лестнице, в салон санитарного транспорта - головой вперед, при транспортировке пострадавшего вниз по лестнице, из салона санитарного транспорта - ногами вперед, идущие впереди смотрят под ноги и сообщают идущему сзади о всех препятствиях, идущий сзади следит за состоянием пострадавшего и при необходимости отдает команду "Стоп! Началась рвота!" или "Стоп! Потеря сознания!".

3 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В СЛУЧАЯХ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

3.1. Правила освобождения от действия электрического тока.

3.1.1. Нельзя приступать к оказанию помощи, не освободив пострадавшего от действия электрического тока.

3.1.2. При напряжении свыше 1000 В:

- надеть диэлектрические перчатки, резиновые калоши;
- взять изолирующую штангу или изолирующие клещи;
- замкнуть провода ВЛ 6-20 кВ накоротко методом наброса;
- сбросить изолирующей штангой провод с пострадавшего;
- в случае, если пострадавший находится на высоте - как можно быстрее спустить пострадавшего с высоты, чтобы приступить к оказанию помощи в более удобных и безопасных условиях, нельзя тратить время на оказание помощи на высоте;
- оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 10 м от места касания проводов земли или от оборудования, находящегося под напряжением.

3.2. Правила перемещения в зоне "шагового" напряжения.

3.2.1. В радиусе 10 м от места касания земли электрическим проводом можно попасть под "шаговое" напряжение.

3.2.2. Передвигаться в зоне "шагового" напряжения следует в диэлектрических ботах или галошах либо "гусиным шагом" - пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги. Нельзя отрывать подошвы от поверхности земли и делать широкие шаги. Нельзя приближаться бегом к лежащему проводу.

3.3. Последовательность действий при оказании помощи при поражении электрическим током.

3.3.1. Случай, когда нет сознания и нет пульса на сонной артерии:

- обесточить пострадавшего;
- убедиться в отсутствии реакции зрачка на свет;
- убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии;
- нанести удар кулаком по груди;
- начать непрямой массаж сердца;
- сделать "вдох" искусственного дыхания;
- приподнять ноги;
- приложить холод к голове;
- продолжать реанимацию до приезда "скорой помощи".

3.3.2. Случай, когда нет сознания, но есть пульс на сонной артерии:

- убедиться в наличии пульса;
- повернуть на живот и очистить рот;
- приложить холод к голове;
- наложить повязки;
- наложить шины;

- не оставлять пострадавшего без наблюдения до приезда скорой помощи.
- 3.3.3. Недопустимо прикасаться к пострадавшему без предварительного обесточивания.
- 3.3.4. Недопустимо прекращать реанимационные мероприятия до появления признаков биологической смерти.

4 ПАДЕНИЕ С ВЫСОТЫ ПРИ СОХРАНЕНИИ СОЗНАНИЯ

4.1. Оценить состояние пострадавшего.

4.1.1. Вынужденная поза "лягушки" - верный признак крайне опасных повреждений (переломы костей таза и повреждения тазобедренных суставов, переломы бедренных костей, повреждения позвоночника, разрывы внутренних органов и внутреннее кровотечение) - Нельзя перемещать пострадавшего снимать с него одежду или позволять ему шевелиться:

- пострадавший не может изменить положение ног;
- стопы развернуты наружу, колени приподняты и разведены.

4.2. Переложить пострадавшего на ковшовые носилки, для чего сначала разъединить и раздвинуть ковши носилок, а затем подвести ковши носилок под пострадавшего и соединить их под ним.

4.3. Переложить пострадавшего на вакуумный матрас, осторожно разъединить ковши носилок и вытащить их из под него. Нельзя оставлять лежать пострадавшего на металлических носилках более 10-15 минут.

4.4. Зафиксировать пострадавшего на вакуумном матрасе а позе "лягушки", при этом первый спасатель фиксирует шейный отдел позвоночника, второй спасатель осторожно приподнимает матрас у колен пострадавшего, третий свободной ногой формирует валик для опоры стоп пострадавшего.

4.5. В случае, когда отсутствует вакуумный матрас - укладывать пострадавшего на щит с подложенным под колени валиком в позе "лягушки".

5 АВТОДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ

5.1. Последовательность действий при оказании помощи пострадавшему при отсутствии у него признаков жизни:

- убедиться в отсутствии реакции зрачка на свет;
- убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии;
- нанести удар кулаком по груди;
- начать непрямой массаж сердца;
- сделать "вдох" искусственного дыхания;
- приподнять ноги;
- приложить холод к голове;
- продолжать реанимацию до приезда "скорой помощи".

При появлении у пострадавшего сознания:

- при кровотечении наложить жгут и вложить записку с указанием времени наложения;
- на рану наложить повязки;
- обезболить, предложив лекарство;
- наложить шины при переломах костей конечностей.

5.2. Недопустимо:

- оставлять пострадавшего в состоянии комы лежащим на спине;
- подкладывать под голову подушку, сумку или свернутую одежду;
- переносить или перетаскивать пострадавшего без крайней необходимости (угроза взрыва, пожар и т.п.).

6 УТОПЛЕНИЕ

6.1. Последовательность действий при оказании первой помощи при утоплении:

- сразу после извлечения утонувшего из воды - перевернуть его лицом вниз и опустить голову ниже таза;
- очистить рот от инородного содержимого и слизи;
- резко надавить на корень языка;
- при появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка;
- если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации, при появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз и удалить воду из легких и желудка.
- вызвать "Скорую помощь".

- недопустимо оставлять пострадавшего без наблюдения (в любой момент может наступить остановка сердца);
- недопустимо самостоятельно перевозить пострадавшего, если есть возможность вызвать спасательные службы.

6.2. Последовательность действий при оказании первой помощи при бледном утоплении в холодной воде, проруби:

- перенести тело на безопасное расстояние;
- проверить реакцию зрачков на свет и наличие пульса на сонной артерии;
- при отсутствии пульса на сонной артерии - приступить к реанимации;
- при появлении признаков жизни - перенести спасенного в теплое помещение, переодеть в сухую одежду, дать теплое питье;
- вызвать "Скорую помощь"
- недопустимо терять время на удаление воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии.

7 ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ И ОБМОРОЖЕНИЕ

7.1. Последовательность действий при оказании первой помощи при переохлаждении:

- при появлении озноба и мышечной дрожи необходимо дополнительно укрыть, предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара;
- при возможности дать 50 мл алкоголя и доставить в течение 1 часа в теплое помещение или укрытие;
- в теплом помещении - немедленно снять одежду и поместить в ванную с температурой воды 35-40 градусов С (терпит локоть) или обложить большим количеством грелок;
- после согревающей ванны обязательно укрыть теплым одеялом или надеть теплую сухую одежду;
- продолжать давать теплое питье до прибытия врача;
- недопустимо давать повторные дозы алкоголя или предлагать его в тех случаях, когда пострадавший находится в состоянии алкогольного опьянения;
- недопустимо использовать для согревающей ванны воду с температурой ниже 30 градусов С.

7.2. Последовательность действий при оказании первой помощи при обморожении:

- как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение;
 - снять с обмороженных конечностей одежду, обувь;
 - немедленно укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами и теплой одеждой;
 - дать обильное питье;
 - обязательно дать 1-2 таблетки анальгина;
 - предложить малые дозы алкоголя;
 - обязательно вызвать скорую помощь;
- недопустимо растирать обмороженную кожу;
- недопустимо помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать грелками;
 - недопустимо смазывать кожу маслами или вазелином.

8 ОБМОРОК

8.1. Последовательность действий при оказании первой помощи при обмороках:

- убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии;
- освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень;
- приподнять ноги;
- надавить на болевую точку;
- если в течение 3 минут сознание не появилось - повернуть пострадавшего на живот и приложить к голове холод;
- при появлении боли в животе и повторных обмороков - положить холод на живот;
- при тепловом ударе - перенести в прохладное место, приложить холод к голове и груди;
- в случаях голодного обморока - напоить сладким чаем;
- во всех случаях обморока - вызывать врача;
- недопустимо прикладывать грелку к животу или пояснице при болях в животе или повторных обмороках;
- недопустимо кормить пострадавшего в случаях голодного обморока.

9 СДАВЛЕНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ

9.1. Последовательность действий при оказании первой помощи при длительном сдавлении конечностей:

- дать 2-3 таблетки анальгина;
- предложить обильное теплое питье;
- наложить защитные жгуты на сдавленные конечности до их освобождения;
- сразу после освобождения туго забинтовать конечности;
- повторно приложить холод к поврежденным конечностям;
- продолжать давать обильное теплое питье до прибытия врачей;
- недопустимо устранять препятствие кровотоку (освобождать сдавленные конечности до наложения защитных жгутов и приема пострадавшим большого количества жидкости);
- недопустимо согревать придавленные конечности.

10 УКУСЫ ЗМЕЙ И НАСЕКОМЫХ

10.1. Последовательность действий при оказании первой помощи при укусах змей и ядовитых насекомых:

- удалить жало из ранки;
- приложить холод к месту укуса (к ранке от укуса гадюки приложить брюшком лягушку);
- закапать 5-6 капель галазолина или санорина в нос и в ранку от укуса;
- при укусах конечностей - обязательно наложить шину;
- давать обильное и желателно сладкое питье;
- тщательно следить за состоянием пострадавшего до прибытия врача;
- при потере сознания - повернуть на живот, при остановке сердца и дыхания – приступить к реанимации;
- недопустимо при потере сознания оставлять пострадавшего лежащим на спине;
- недопустимо использовать грелку или согревающие компрессы.

11 ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ И ОТРАВЛЕНИЯ ГАЗАМИ

11.1. Последовательность действий при оказании первой помощи при химических ожогах кожи:

- при поражениях любой агрессивной жидкостью (кислотой, щелочью, растворителем, спецтопливом, маслами и т.д.) - промывать под струей холодной воды до прибытия "Скорой помощи";
- недопустимо использовать сильнодействующие и концентрированные растворы кислот и щелочей для реакции нейтрализации на коже пострадавшего.

11.2. Последовательность действий при оказании первой помощи при отравлении ядовитыми газами:

вынести пострадавшего на свежий воздух;

- в случае отсутствия сознания и пульса на сонной артерии приступить к комплексу реанимации;
- в случаях потери сознания более чем на 4 минуты - повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове;
- во всех случаях отравления ядовитым газом вызывать "Скорую помощь";
- недопустимо производить искусственное дыхание изо рта в рот без использования специальных масок, защищающих спасателя от выдоха пострадавшего.

12 ПРИЗНАКИ ОПАСНЫХ ПОВРЕЖДЕНИЙ И СОСТОЯНИЙ

12.1. Признаки внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой):

- отсутствие сознания;
- нет реакции зрачков на свет;
- нет пульса на сонной артерии.

12.2. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно):

- высыхание роговицы глаза (появление "селечного" блеска);
- деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами;
- появление трупных пятен.

12.3. Признаки комы:

- потеря сознания более, чем на 4 минуты;
- обязательно есть пульс на сонной артерии.

12.4. Признаки артериального кровотечения:

- алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей;
- над раной образуется валик из вытекающей крови;
- большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего.

12.5. Признаки венозного кровотечения:

- кровь пассивно стекает из раны;
- очень темный цвет крови.

12.6. Признаки истинного утопления:

- кожа лица и шеи с синюшным отеком;
- набухание сосудов шеи;
- обильные пенистые выделения изо рта и носа.

12.7. Признаки бледного утопления:

- бледно-серый цвет кожи;
- широкий нереагирующий на свет зрачок;
- отсутствие пульса на сонной артерии;
- часто сухая, легко удаляемая платком пена в углах рта.

12.8. Признаки обморока:

- кратковременная потеря сознания (не более 3-4 минут);
- потере сознания предшествуют - резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах.

12.9. Признаки синдрома сдавления нижних конечностей (появляются спустя 125 минут):

- после освобождения сдавленной конечности - резкое ухудшение состояния пострадавшего;
- появления отека конечности с исчезновением рельефа мышц;
- отсутствие пульса у лодыжек;
- появление розовой или красной мочи.

12.10. Признаки переохлаждения:

- озноб и дрожь;
- нарушение сознания - заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение;
- посинение или побледнение губ;
- снижение температуры тела.

12.11. Признаки открытого перелома костей конечностей:

- видны костные обломки;
 - деформация и отек конечности;
- наличие раны с кровотечением.

12.12. Признаки закрытого перелома костей конечностей:

- сильная боль при движении или нагрузке на конечность;
- деформация и отек конечности;
- синюшный цвет кожи.

12.13. Признаки обморожения нижних конечностей:

- потеря чувствительности;
- кожа бледная, твердая и холодная на ощупь;
- нет пульса у лодыжек;
- при постукивании пальцем - "деревянный" звук.

13 ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ОСНОВНЫХ МАНИПУЛЯЦИЙ

13.1. Когда требуется нанести немедленно удар кулаком по груди и приступить к сердечнолегочной реанимации:

- нет сознания;
- нет реакции зрачков на свет;
- нет пульса на сонной артерии;
- недопустимо терять время на выяснение обстоятельств случившегося;
- недопустимо терять время на определение признаков дыхания.

13.2. Когда следует накладывать давящие повязки:

- при кровотечениях, если кровь пассивно стекает из раны;
- сразу после освобождения конечностей при синдроме сдавления;

13.3. Когда следует наложить кровоостанавливающий жгут:

- алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей;
- над раной образуется валик из вытекающей крови;
- большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего.

13.4. Когда необходимо накладывать защитные жгуты:

- в случаях сдавления до освобождения конечностей.

13.5. Когда необходимо накладывать шины на конечности:

- видны костные обломки;
- при жалобах на боль в конечности;
- при деформации и отеках конечностей;
- после освобождения придавленных конечностей;
- при укусах ядовитых змей.

13.6. Когда необходимо переносить пострадавших на щите с подложенными под колени валиком или на вакуум-носилках в позе "лягушки":

- при подозрении на перелом костей таза;
- при подозрении на перелом верхней трети бедренной кости и повреждение тазобедренного сустава;
- при подозрении на повреждение позвоночника и спинного мозга.

13.7. Когда пострадавших переносят только на животе:

- в состоянии комы;
- при частой рвоте;
- в случаях ожога спины и ягодиц;
- при подозрении на повреждение спинного мозга, когда в наличии есть только брезентовые носилки.

13.8. Когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя:

- при проникающих ранениях грудной клетки;
- при ранениях шеи.

13.9. Когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами:

- при проникающих ранениях брюшной полости;
- при большой кровопотере или при подозрении на внутреннее кровотечение.

ИНСТРУКЦИЯ № 9
по охране труда и мерам безопасности
при занятиях в спортивном зале

1. Общие требования безопасности.

Занятия в спортзале проводятся только с исправным спортивным инвентарем и оборудованием.

К занятиям допускаются учащиеся:

1. Отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам.
2. Прошедшие инструктаж по мерам безопасности.
3. Имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

Учащийся должен:

1. Иметь коротко стриженные ногти.
2. Заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения педагога.
3. Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию.
4. Не использовать его не по назначению.
5. Знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

- 2.1. Переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- 2.2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висючие сережки и т.д.);
- 2.3. Убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- 2.4. Под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий.
- 2.5. Убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- 2.6. По команде учителя встать в строй для общего построения.

3. Требования безопасности во время проведения занятий.

Занятия проводятся на просохшей площадке и под руководством учителя физкультуры.

Учащийся должен:

- 3.1. Внимательно слушать объяснения упражнений и аккуратно выполнять задания;
- 3.2. Брать спортивный инвентарь с разрешения учителя и использовать оборудование по его назначению, не виснуть на баскетбольных фермах и кольцах;
- 3.3. Выполнять упражнения только на исправных снарядах с разрешения учителя, а сложные технические элементы – со страховкой;
- 3.4. При выполнении упражнений потоком соблюдать достаточный интервал и дистанцию;
- 3.5. При перемещении по залу избегать столкновений;
- 3.6. Не покидать место проведения занятия без разрешения учителя.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

Учащийся должен:

- 4.1. При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;
- 4.2. С помощью учителя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать "скорую помощь";
- 4.3. При возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя, покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
- 4.4. По распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

Учащийся должен:

- 5.1. Под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- 5.2. Организованно покинуть место проведения занятия;
- 5.3. Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- 5.4. Вымыть с мылом руки.

ИНСТРУКЦИЯ №10
по охране труда и мерам безопасности при занятиях
на открытых спортивных площадках

1. Общие требования безопасности.

Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям. Нестандартное оборудование должно быть надежно закреплено и находится в исправном состоянии. *К занятиям допускаются учащиеся:*

- 1.1. Отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- 1.2. Прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- 1.3. Имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий. Обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегающую ногу и не затрудняющую кровообращение. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

Учащийся должен:

1. Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
2. Быть внимательным при перемещениях по стадиону;
3. Знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

Учащийся должен:

- 2.1. Переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- 2.2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висюльки, сережки и т.д.);
- 2.3. Убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- 2.4. Организованно выйти с учителем через центральный выход здания или запасный выход спортзала на место проведения занятий;
- 2.5. Под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий; убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- 2.6. Под руководством учителя инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях;
- 2.7. По распоряжению учителя убрать посторонние предметы с беговой дорожки, ямы для прыжков и т.д.;
- 2.8. По команде учителя встать в строй для общего построения.

3. Требования безопасности во время проведения занятий.

Занятия проводятся на ровном, нескользком грунте под руководством учителя физкультуры.

Учащийся должен:

- 3.1. Внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять; брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя; выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
- 3.2. При выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервалы и дистанцию;
- 3.3. Быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
- 3.4. Не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

Учащийся должен:

- 4.1. При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;
- 4.2. С помощью учителя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать "скорую помощь";
- 4.3. При возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя, покинуть место проведения занятия;
- 4.4. По распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

Учащийся должен:

- 5.1. Под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- 5.2. Организованно покинуть место проведения занятия;
- 5.3. Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- 5.4. Вымыть с мылом руки.

ИНСТРУКЦИЯ №11

по охране труда при занятиях подвижными играми

I. Общие требования безопасности.

Занятия в спортзале проводятся только с исправным спортивным инвентарем и оборудованием. Спортивный зал должен быть оборудован средствами пожаротушения (огнетушитель) и иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

К занятиям допускаются учащиеся:

- 1 Отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- 2 Прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- 3 Имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

Учащийся должен:

- 1 Иметь коротко остриженные ногти;
- 2 Заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения только с разрешения учителя;
- 3 Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- 4 Внимательно слушать правила игры и запоминать их;
- 5 Соблюдать правила игры и не нарушать их;
- 6 Начинать игру по сигналу учителя;
- 7 Знать и выполнять настоящую инструкцию.

Водящие должны слегка касаться рукой убегающих, не хватать и не толкать их в спину, не ставить подножек.

Пойманные – осаленные игроки, которые обязаны выйти из игры согласно правилам, должны осторожно, не мешая другим, покинуть игровую площадку и сесть на скамейку. За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

II. Требования безопасности перед началом занятий.

Учащийся должен:

- 1 Переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- 2 Снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висючие сережки и т.д.);
- 3 Убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- 4 Под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий; мячи положить на стеллажи или в любое другое место, чтобы они не раскатывались по залу и их легко можно было взять для выполнения задания;
- 5 Убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- 6 По команде учителя встать в строй для общего построения.

III. Требования безопасности во время проведения занятий.

ИГРЫ С ДОГОНЯЛКАМИ

Убегающие должны:

- 1 Смотреть в направлении своего движения;
- 2 Исключать резких стопорящих остановок;
- 3 Во избежание столкновения с другими играющими замедлить скорость своего бега и остановиться;
- 4 Помнить, что нельзя толкать в спину впереди бегущих, забегать на скамейки. Игроки, пойманные у стены, но оставшиеся в игре, согласно правилам, должны отойти от нее на 1-2 м.

ИГРЫ С ПЕРЕБЕЖКАМИ

Учащийся должен:

- 1 Пропустить вперед бегущих быстрее вас;
- 2 Не изменять резко направление своего движения;
- 3 Не выбегать за пределы игровой площадки;
- 4 Заблаговременно замедлять бег при пересечении линии «дома»;
- 5 Не останавливать себя, упираясь руками или ногой в стену.

ИГРЫ С МЯЧОМ

Учащийся должен:

- 1 Не бросать мяч в голову играющим;
- 2 Соизмерять силу броска мячом в игроков в зависимости от расстояния до них;
- 3 Следить за перемещением игроков и мяча на площадке;
- 4 Не мешать овладеть мячом игроку, который находится ближе к нему;
- 5 Не вырывать мяч у игрока, первым овладевшим им;
- 6 Не падать и не ложиться на пол, когда хочется увернуться от мяча;
- 7 Ловить мяч захватом двумя руками снизу.

ЭСТАФЕТЫ

Учащийся должен:

1. Не начинать эстафету без сигнала учителя;
2. Выполнять эстафету по своей дорожке. Если ваш инвентарь оказался на полосе другой команды, осторожно заберите его, вернитесь на свою дорожку и продолжайте выполнять задание;
3. Не выбегать преждевременно из строя, пока ваш игрок не закончил выполнять задание и не передал вам эстафету касанием руки;
4. После передачи эстафеты встать в конец своей команды, во время эстафеты не выходить из своего строя, не садиться и не ложиться на пол.

IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

Учащийся должен:

1. При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;
2. С помощью учителя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать "скорую помощь";
3. При возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя, покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
4. По распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

V. Требования безопасности по окончании занятий.

Учащийся должен:

1. Под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
2. Организованно покинуть место проведения занятия;
3. Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
4. Вымыть с мылом руки.

ИНСТРУКЦИЯ №12

по охране труда при проведении спортивных соревнований

1. Общие требования безопасности

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников, следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5- 2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -200 C ;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- проведение соревнований без разминки.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом соревнований

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команды) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

- 3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.
- 3.7. При игре с мячом не выставлять прямые пальцы навстречу прямому мячу.
- 3.8. При разминке, бросая мяч в кольцо или выполняя нападающий удар, посмотреть, нет ли в зоне приземления мяча товарищей.
- 3.9. В эстафетах разрешается бежать только по своей дорожке и выполнять поворот только у своего указателя.
- 3.10. Передавать мяч партнеру только тогда, когда вы уверены, что он готов принять мяч.
- 3.11. Не толкать товарищей в спину, не ударять по рукам и ногам.
- 3.12. Разрешается пользоваться в игре только тем мячом, который предназначен для данной игры.
- 3.13. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.
- 3.14. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.
- 3.15. Не производить метание без разрешения учителя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.
- 3.16. Не стоять справа от метającego, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами без разрешения учителя.
- 3.13. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании соревнований

- 5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ №13
по охране труда при перевозке
обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом

1. Общие требования безопасности

1.1. К перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом допускаются лица в возрасте не моложе 20 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, предрейсовый медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие непрерывный стаж работы в качестве водителя не менее трех последних лет.

1.2. Обучающихся, воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых.

1.3. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на обучающихся, воспитанников следующих опасных факторов: травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;

травмы при резком торможении автобуса;

травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.

1.4. Автобус, предназначенный для перевозки обучающихся, воспитанников должен быть оборудован спереди и сзади предупреждающим знаком «Дети», а также огнетушителем и медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием детей ответственный за перевозку сообщает с ближайшего пункта связи или с помощью проезжающих водителей о происшествии администрации учреждения, в органы ГИБДД и медицинское учреждение.

1.6. При перевозке обучающихся, воспитанников соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом перевозки

2.1. Перевозка обучающихся, воспитанников разрешается только по письменному приказу директора школы.

2.2. Провести инструктаж обучающихся, воспитанников по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.

2.3. Убедиться в технической исправности автобуса по путевому листку и путем внешнего осмотра.

2.4. Проверить наличие на автобусе спереди и сзади предупреждающего знака «Дети», а также огнетушителя и медаптечки.

2.5. Посадку обучающихся, воспитанников в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

3. Требования безопасности во время перевозки

3.1. При перевозке обучающимся, воспитанникам соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.

3.2. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки.

3.3. Скорость движения автобуса при перевозке обучающихся, воспитанников не должна превышать 60 км/ч.

3.4. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.

3.5. Не разрешается перевозить обучающихся, воспитанников в темное время суток, в гололед, в условиях ограниченной видимости.

3.6. Перед неохраемым железнодорожным переездом остановить автобус, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем продолжить движение.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус. Движение продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При получении обучающимся, воспитанником травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании перевозки

5.1. Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.

5.2. Обучающимся, воспитанникам выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

5.3. Проверить по списку наличие обучающихся, воспитанников.

ИНСТРУКЦИЯ №14

по организации автобусных экскурсий

1. Общие положения

1.1. Для обеспечения безопасности участия детей в экскурсионной автобусной поездке приказом по школе назначается руководитель группы из расчета один руководитель на каждые 20 детей из числа учителей школы.

1.2. Руководитель группы обязан до поездки провести инструктаж с учащимися по технике безопасности во время движения автобуса и проведения экскурсии. Соответствующая запись делается в журнале инструктажей.

1.3. Инструктаж по технике безопасности проводится также директором школы с руководителями группы с записью в журнале инструктажей.

2. Обязанности руководителя группы до отправки автобуса

2.1. Руководитель группы обязан до посадки детей в автобус проверить наличие участников экскурсии по списку.

2.2. Проверить наличие в автобусе, направленном для перевозки детей, двух огнетушителей, аптечки установленного образца.

2.3. Проверить исправность сидений.

2.4. Посадку детей проводить в строгой определенности, не создавая беспорядка, на места заранее согласованные детьми.

2.5. Проверить соответствие количества детей и посадочных мест. Не допускать посадки детей на одно место.

2.6. Не допускать расположения крупногабаритного багажа в салоне автобуса.

2.7. Проверить установку знака «Дети».

2.8. Проверить закрытие дверей и окон.

3. Обязанности руководителя группы во время движения автобуса

3.1. Следить за поведением детей. Не допускать хождения детей по салону автобуса, вставания с места, пересаживания на другое место.

3.2. Не допускать шума, крика, всего того, что может отвлечь водителя от работы.

3.3. Реагировать и незамедлительно устранять все замечания водителя относительно поведения детей.

3.4. Следить, чтобы у детей в руках не было колющих, режущих и других опасных предметов.

3.5. Следить за самочувствием детей. В случае ухудшения самочувствия у кого-либо оказать своевременную посильную помощь. Поставить водителя в известность.

4. Обязанности руководителя группы во время остановки автобуса

4.1. Руководитель должен предупредить детей о графике санитарных остановок.

4.2. В случае непредвиденной ситуации предупредить водителя как можно раньше, для предоставления ему времени для выбора удобной остановки.

4.3. При остановке автобуса следить, чтобы дети сидели на местах до полной остановки транспорта.

4.4. Организовать спокойный, поочередный выход детей из автобуса. Руководитель группы выходит из автобуса первым и следит за сбором детей.

4.5. Не допускать выхода детей на проезжую часть дороги.

4.6. По окончании остановки организовано провести посадку детей в автобус.

4.7. Проверить наличие детей по списку и только после этого дать разрешение водителю отправляться.

5. Обязанности руководителя группы во время экскурсии

5.1. Руководитель группы обязан постоянно присутствовать с детьми на экскурсии. Не допускается его отлучение куда-либо.

5.2. При переходе улиц к месту экскурсии руководитель группы должен следить за выполнением правил дорожного движения.

5.3. Постоянно контролировать наличие детей согласно количественному составу.

5.4. При разделе группы на две один руководитель следит за одной группой, другой – за второй.

6. Обязанности руководителя группы при непредвиденных ситуациях

6.1. Руководитель группы обязан в любых ситуациях оставаться спокойным, не поддаваться панике, быстро оценивать ситуацию и находить решения выхода из проблемы.

6.2. В случае травмы во время движения автобуса руководитель обязан оказать первую медицинскую помощь подручными средствами, поставив в известность водителя.

6.3. При остановке автобуса у медицинского пункта руководитель обязан сопроводить пострадавшего к врачу.

6.4. При неисправности автобуса руководитель обязан ввести детей по требованию водителя и следить за их поведением до полного исправления неполадки.

6.5. В случае невозможности исправить неполадку автобуса и продолжать движение дальше на этом транспорте, руководитель группы по мобильному телефону (если его нет необходимо остановить проезжающие машины и попросить воспользоваться телефоном проезжающего водителя) сообщает о поломке диспетчеру автотранспортного предприятия, турбюро, организующего экскурсию, и на ближайший пост ГИБДД.

6.6. Ожидание помощи в соответствии с обстоятельствами может в автобусе, около него или в населенном пункте.

7. Обязанности руководителя группы по окончанию экскурсии

7.1. Руководитель группы по приезду в пункт отправления обязан вывести детей из автобуса у пункта, согласованного заранее с родителями.

7.2. Проследить, чтобы дети отправились домой в сопровождении родителей. В случае их отсутствия попросить встретивших родителей проводить ученика, живущего по соседству, или руководитель группы провожает его сам.

7.3. Проверить чистоту в автобусе.

ИНСТРУКЦИЯ №15
для учителей и учащихся по проведению
пешеходных экскурсий

1. Учитель строит детей у школы и проверяет их по списку, распределяет сопровождающих взрослых, дает сигнальные флажки.
2. Учащиеся внимательно слушают учителя.
3. Учащиеся при движении не должны нарушать построение группы: не перебегать, не обгонять товарищей, не кричать, не толкаться.
4. При переходе улицы соблюдать правила дорожного движения.
5. Дети не должны брать с собой токсические и легковоспламеняющиеся вещества и предметы.
6. Группа должна идти по тротуару или пешеходным дорожкам, по обочине дороги, не выходя на проезжую часть.
7. Переходить дорогу по пешеходным переходам.
8. При переходе дороги с односторонним движением необходимо определить, в какую сторону движутся машины, чтобы знать, с какой стороны ожидать появления опасности.
9. Учитель не должен разрешать учащимся выходить из строя с целью что-нибудь посмотреть или что-нибудь купить.
10. На конечном пункте пути проверить всех по списку, еще раз напомнить детям, как себя (если пришли в лес) вести, без разрешения не отлучаться от группы.
11. При возвращении с экскурсии соблюдать те же правила: построить детей, проверить по списку. Оставить чистым место привала. Сопровождающим занять свои места.
12. Группа возвращается в полном составе к школе, запрещается отпускать кого-либо по дороге.

ИНСТРУКЦИЯ №16
по охране труда при проведении массовых мероприятий
(вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конференций, слетов и др.)

1. Общие требования безопасности

1.1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет; прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.н.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание; травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медицинской аптечкой, укомплектованной перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.8. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед проведением массового мероприятия.

2.1. Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.

2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

2.5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

3. Требования безопасности во время проведения массового мероприятия.

3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.

3.4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легко воспламеняющихся материалов, вату.

3.5. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании массового мероприятия.

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.

5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

ИНСТРУКЦИЯ №17
по охране труда при проведении прогулок,
туристических походов, экскурсий, экспедиций

1. Общие требования безопасности.

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места положения группы; травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без бровок или чулок;

укусы ядовитыми пресмыкающимися, животными и насекомыми;

отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;

заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3. При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции группу учащихся должны сопровождать двое взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшему во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющие движений и соответствующие сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

3. Требования безопасности во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов – 1 дня, 3-4 классов – 3 дней, 5-6 классов – 18 дней, 7-9 классов – 24 дней, 10-11 классов – 30 дней.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежания заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего.

4.2. При получении учащимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции.

5.1. Проверить по списку наличие учащихся в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

ИНСТРУКЦИЯ № 18
по охране труда при проведении массовых мероприятий
(конкурсов, брей-рингов и др.)

1. Общие требования безопасности

1.1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет; прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни и т.д.), при использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание; травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической сигнализацией.

1.7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.8. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед проведением массового мероприятия.

2.1. Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.

2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

2.5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

3. Требования безопасности во время проведения массового мероприятия.

3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.

3.4. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании массового мероприятия.

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.

5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

ИНСТРУКЦИЯ № 19
безопасного проведения общешкольных мероприятий,
линеек, праздников и т.д.

1. Общие положения.

1.1. Данная инструкция предназначена для всех участников воспитательного процесса и обязательна для выполнения.

1.2. В случае чрезвычайного происшествия, произошедшего в результате нарушения инструкции, ответственность несет нарушитель.

1.3. Проведение мероприятий без ведома администрации школы категорически запрещается.

1.4. При проведении мероприятий строго соблюдаются «Правила пожарной безопасности»:

1.4.1. Помещение должно быть оборудовано необходимым средствами первичного пожаротушения;

1.4.2. В помещении, где проводится мероприятие, должны быть свободными проходы, выходы из здания, предназначенные для эвакуации детей;

1.4.3. Двери из помещений запрещается запирают на замки или трудно открываемые запоры;

1.4.4. Запрещается устраивать световые эффекты с применением химических и других средств, могущих вызвать возгорание;

1.4.5. Запрещается применять огнеопасные жидкости для чистки одежды, париков и других реквизитов.

2. Перед началом мероприятия.

2.1. Ответственный за проведение мероприятия:

2.1.1. Подает заявку установленной формы на имя директора или заместителя директора по воспитательной работе не позднее, чем за 3 дня до проведения готовит участников, инструктирует их по технике безопасности и правилам пожарной безопасности.

2.2. Директор школы:

2.2.1. Издаёт приказ по школе о проведении мероприятия, в котором на основании заявки организатора указывает цель проведения, дату, время, место, ответственного за проведения, ответственных дежурных, ответственных за обеспечение дежурства родителей, ответственных за оформление помещения (если есть необходимость), ответственных за уборку помещения, ответственного за пожарную безопасность, контролирующего проведение.

2.3. Ответственный за пожарную безопасность:

2.3.1. Проверяет помещение на соответствие с «Правилами пожарной безопасности», обеспечивает наличие средств первичного пожаротушения;

2.3.2. Инструктирует ответственного и участников по правилам пожарной безопасности.

2.4. Заместитель директора по воспитательной работе:

2.4.1. Оказывает методическую помощь при подготовке мероприятия;

2.4.2. Контролирует процесс подготовки к мероприятию;

2.4.3. Проводит инструктаж ответственного за проведение мероприятия по охране труда.

3. Во время проведения мероприятия.

3.1. За жизнь и здоровье детей несут ответственность организатор мероприятия и классные руководители.

3.2. Дежурство осуществляется классными руководителями тех классов, для которых проводится мероприятие, родителями (из расчета на 12 человек — 1 взрослый), ответственными учащимися.

3.3. Строго соблюдаются «Правила пожарной безопасности» всеми участниками мероприятия.

3.4. Если при проведении мероприятия предусматривается угощение учащихся, то классные руководители или ответственный следят за выполнением санитарно-гигиенических норм.

3.5. Запрещается:

3.5.1. Оставлять учащихся одних;

3.5.2. Открывать окна (проветривание осуществляется через фрамуги);

3.5.3. Ставить столы в помещении, где проводится мероприятие, один на другой. При необходимости столы и стулья могут быть вынесены в другое помещение. Рядом с ними должен находиться дежурный родитель;

3.5.4. Хождение учащихся по школе;

3.5.5. Курение.

3.5.6. Появление на мероприятии в нетрезвом виде, а также распитие спиртных напитков.

3.5.7. Нарушать «Правила пожарной безопасности» и Правила поведения учащихся.

3.6. Присутствие на мероприятии посторонних лиц может быть только с разрешения администрации гимназии.

3.7. Дежурные родители, классные руководители, учащиеся своевременно докладывают обо всех нарушениях ответственному за проведение мероприятия, а тот, в свою очередь, дежурному администратору или директору школы.

3.8. Любое мероприятие, проводимое в школе и на его территории, должно закончиться не позднее 20 часов.

4. По окончании мероприятия.

4.1. Назначенные ответственные убирают помещение, сдают его ответственному за проведение мероприятия и покидают здание школы.

4.2. Классные руководители совершают обход школы, проверяя чистоту и порядок на ее территории, удаляют из здания оставшихся учащихся, докладывают об окончании дежурства ответственному за проведение мероприятия. Покидают здание школы.

4.3. Дежурные родители совершают обход территории школы, выявляя наличие правонарушений. О результатах обхода докладывают ответственному за проведение мероприятия. Покидают здание школы.

4.4. Ответственный за проведение мероприятия докладывает об его окончании дежурному администратору или директору школы. Покидает здание.

4.5. Дежурный администратор совершает обход школы и сдает здание под охрану сторожу.

5. Действия в аварийных ситуациях

5.1. В случае грубых нарушений порядка, настоящих правил, Правил поведения для учащихся, «Правил пожарной безопасности» мероприятие прекращается, учащиеся выводятся из здания школы.

5.2. Если с учащимся произошел несчастный случай, то мероприятие приостанавливается, пострадавшему оказывается первая доврачебная помощь, а в случае необходимости вызывается «скорая помощь», учащийся направляется домой в сопровождении взрослого. Оформляются необходимые документы.

5.3. В случае возникновения возгорания мероприятие прекращается, учащиеся эвакуируются из здания школы, о случившемся сообщается в пожарную часть. Ответственный за пожарную безопасность приступает к тушению очага возгорания средствами первичного пожаротушения.

ИНСТРУКЦИЯ № 20 **по профилактике и предупреждению террористических актов**

1. В случае обнаружения подозрительных предметов: бесхозных (забытых) вещей, посторонних предметов – надо, не трогая их, немедленно сообщить работникам служб (водителю, дежурному) или в милицию. В качестве маскировки для взрывчатых устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки, кошельки, банки из-под напитков и т. д.
2. Не предпринимайте самостоятельно никаких действий со взрывными устройствами или предметами, подозрительными, похожими на взрывное устройство, это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.
3. Для защиты от биологических веществ, применяемых в закрытых помещениях (школе, кинотеатре, дискотеке, зале игровых автоматов и т. д.) необходимо открыть окна и двери, быстро покинуть опасную зону, используя для защиты имеющиеся подручные средства: мокрую ткань, платки, шарфы и т. д.
4. Для защиты от рассылаемых по почте потенциально опасных предметов или препаратов (например, спор сибирской язвы) необходимо усилить соблюдение санитарно- гигиенических норм и правил, быть внимательными, не вскрывать корреспонденцию от неизвестных отправителей.
5. Если вы оказались заложником, не паникуйте, не теряйте самообладания, успокаивайте окружающих, но не унижайтесь и не заискивайте перед преступниками, не привлекайте к себе внимания.
При начале штурма спецгруппами закройте голову руками, спрячьтесь за какое-либо укрытие (кресло, шкаф, панель) и ждите его исхода.

ИНСТРУКЦИЯ № 21

по действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций

При нападении на охраняемый объект с целью завладения имуществом собственника, совершения преступных действий в отношении работников или посторонних граждан, при разбойном нападении, грабеже, совершении иных противоправных действий, попытке вымогательства или при появлении подозрительных лиц необходимо:

1. Незамедлительно при появлении лиц, в действиях которых имеются признаки противоправных действий, не привлекая их внимания, нажать КТС, после этого необходимо протянуть время (изобразить испуг, попросить повторить их требования, заговорить с нападающими, медленно выполнять их требования) до приезда группы задержания. Если рабочее место оборудовано «денежной куклой», следует незамедлительно отдать ее лицам, совершившим нападение.
2. Особо обратить внимание на то, как выглядят лица, совершившие преступление:
 - во что они были одеты, возраст, рост, черты лица, цвет волос;
 - обратить внимание на наличие особых примет (шрамы, татуировки, акцент ит. п.).
3. Проследить пути отхода лиц, совершивших преступление. При использовании преступниками автотранспорта запомнить – марку, цвет, гос. номер.
4. По прибытии наряда милиции передать необходимую информацию старшему группы. Своевременная передача сигнала «ТРЕВОГА» с применением КТС – залог предупреждения и пресечения преступлений, своевременного задержания правонарушителя.

ИНСТРУКЦИЯ № 22

по проведению эвакуации детей и сотрудников детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей при получении сигнала ГО и ЧС

1. Общие положения инструкции по эвакуации детей лагеря

1.1. Настоящая инструкция по проведению эвакуации детей и сотрудников пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания при получении сигнала ГО и ЧС разработана для обучающихся и работников детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей (далее – лагерь) с целью сохранения жизни и здоровья, проведения безопасной эвакуации при любой чрезвычайной ситуации при сигнале ГО и ЧС.

1.2. Любой работник лагеря, получив по телефону или в устной форме сообщение об угрозе опасности: пожар, землетрясение, взрыв и т.д. должен:

- уточнить, кто передал информацию;
- доложить о полученной информации администрации лагеря и школы.

2. Действия администрация лагеря при ЧС и ГО

2.1. Незамедлительно доложить в районный отдел внутренних дел, службу спасения, пожарную охрану, управление образованием о выявленных фактах, угрожающих жизни людей для принятия срочных мер по охране здоровья и жизни, находящихся в здании лагеря учебного заведения.

2.2. Телефоны: Пожарная охрана - 101; пункт полиции 102.

2.3. План действий:

- срочно подать сигнал «Внимание всем», «Сирена» (ответственный - руководитель лагеря, дублер – воспитатель);
- сигнал «Сирена» повторяется речевой информацией «Угроза взрыва» (ответственный - руководитель лагеря, дублер - воспитатель);
- открыть все входные двери (ответственный - начальник лагеря, воспитатель);
- поставить в известность находящихся в помещении людей об угрозе взрыва (ответственный - начальник лагеря, дублер – воспитатель);
- принять меры к оцеплению опасной зоны, недопущению в нее людей (ответственный – начальник летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания детей);
- по прибытии оперативной группы действовать согласно ее указаниям.

3. Действия педагогов, воспитателей, вожатых лагеря при ЧС и ГО

3.1. Согласно плану эвакуации педагоги, воспитатели, вожатые, работающие в лагере, вывести детей из здания в безопасную зону.

3.2. После вывода детей сотрудники, выводившие группы, должны проверить по журналу учета работы посещения лагеря, все ли дети, присутствующие в данный момент в лагере, выведены. Переключка проводится при построении в безопасном месте. О результатах переключки сообщить начальнику лагеря или спасателям, выехавшим на место происшествия. После переключки детей отпускают домой.

3.3. Безопасной зоной для сбора выведенных детей и работников считается территория за воротами учебного заведения.

3.4. По прибытии оперативной группы действовать согласно ее указаниям.

4. Действия работников лагеря, находящиеся в здании при ЧС и ГО

4.1. Покинуть здание согласно плану эвакуации.

4.2. По прибытии оперативной группы действовать согласно ее указаниям.

ИНСТРУКЦИЯ № 23

действия персонала лагеря в аварийных ситуациях

1 В случаях возникновения аварийных ситуаций, действия работников ДОЛ в первую очередь должны быть направлены на обеспечение безопасности детей, их эвакуацию и спасение.

2 В случае возникновения аварийной ситуации, каждый работник обязан:

- немедленно сообщить об этом соответствующей службе, четко назвать точный адрес ДОЛ, место возникновения аварии, свою фамилию и должность;
- оповестить людей, находящихся в здании о возникновении аварийной ситуации
- известить начальника ДОЛ или замещающего его работника;
- приступить самому и привлечь других лиц к эвакуации детей из здания в безопасное место согласно плана эвакуации;
- организовать встречу соответствующих подразделений, выслав работника, хорошо знающего подъездные пути к учреждению.

До приезда спецслужб принять меры по предотвращению аварии возможными средствами.

3. При проведении эвакуации необходимо:

- с учетом сложившейся обстановки определить наиболее безопасные эвакуационные пути и выходы, обеспечивающие возможность эвакуации детей в безопасную зону в кратчайшие сроки;
- принять меры, исключающие возникновение паники;
- не оставлять детей без присмотра с момента возникновения аварии до ее ликвидации;
- эвакуацию детей следует начинать из помещения, в котором возникла аварийная ситуация и смежных с ним помещениях, которым грозит опасность разрушения;
- в первую очередь эвакуировать детей младшего возраста;
- в зимнее время по усмотрению лиц, проводящих эвакуацию, дети старших возрастных групп могут предварительно одеться или взять теплую одежду, детей младшего возраста, ослабленных следует выводить или выносить, в одеяла или другие теплые вещи;
- тщательно проверить все помещения, чтобы исключить возможность пребывания в опасной зоне детей, спрятавшихся под столами, в шкафах и других местах;
- выставлять посты безопасности на выходах из здания, чтобы исключить возможность возвращения детей и работников в аварийное здание;
- покидая помещение, следует закрывать за собой все двери и окна.

ИНСТРУКЦИЯ № 24 **по охране труда при уборке помещений**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

1.1. К работе по уборке помещений допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

К уборке мест общего пользования, санузлов учащиеся не допускаются.

1.2. Опасные и вредные производственные факторы: приготовление дезрастворов; уборка помещений с использованием дезрастворов и моющих средств.

1.3. При уборке помещений используется спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, косынка, рукавицы, а при уборке санузлов, дополнительно, сапоги резиновые и перчатки резиновые.

1.4. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, не используется для уборки других помещений.

1.5. При уборке помещений запрещается применять бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.

1.6. После окончания уборки помещений в обязательном порядке вымыть руки с мылом.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь.

2.2. Приготовить теплую воду и необходимые растворы дезсредств. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.

2.3. Открыть в убираемом помещении окна (фрамуги) и закрепить их крючками.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Уборку помещений производить:

- учебных кабинетов, мастерских – после окончания последнего урока и повторно после окончания подготовки уроков и работы кружков;
- коридоры и рекреации – после каждой перемены;
- гардероба – после начала занятий каждой смены;
- спортзала – после каждого урока, влажную уборку два раза в день;
- игровых, административно-хозяйственных помещений, актового зала – в конце рабочего дня;
- обеденного зала – после каждого приема пищи;
- умывальных и туалетных комнатах – после каждой перемены с применением дезсредств;
- помещений дошкольных образовательных учреждений – не менее двух раз в день.

3.2. Не применять при уборке помещений бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.

3.3. Не протирать влажной ветошью электророзетки, отключающие устройства и другие электрические устройства, находящиеся под напряжением.

3.4. Уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, запрещается использовать для уборки других помещений.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств, обильно промыть глаза водой и закапать альбуцид.

4.2. При поражении электрическим током, немедленно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5.1. Убрать уборочный инвентарь в специально отведенные шкафы (инвентарь, используемый для уборки туалетов, хранится отдельно).

5.2.Закрывать окна (фрамуги).

5.3.Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 25 **по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте**

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов – меньше опасностей.
5. Иди шагом по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди шагом подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен. Из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля. Пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, иди. Дойдя до середины улицы, остановись. Если движение транспорта началось, подождите на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому. Так безопасней.
13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
14. Жди транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
16. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
19. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус – сзади. Выходя из автобуса, трамвая нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: красный – СТОП – все должны остановиться; желтый – ВНИМАНИЕ – жди следующего сигнала; зеленый – ИДИТЕ – можно переходить улицу.
21. Находясь в транспорте не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т.п. на проезжей части дороги.
23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
24. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

ИНСТРУКЦИЯ №26
по правилам безопасного поведения на водоемах
в летний, осенне-зимний и весенний период
для учащихся МБОУ «Карагайская СОШ № 2»

В летнее время

1. Входите в воду быстро, и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
2. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игры в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45–50 минут.
3. В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.
4. Не купайтесь больше 30 минут, если вода холодная, достаточно 5–6 минут.
5. При ушных заболеваниях, не прыгайте в воду головой вниз.
6. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
7. Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь.
8. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
9. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.
10. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

1. Входить в воду разгоряченным (потным).
2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка отведенного для купания).
3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам
4. Купаться при высокой волне.
5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находится другие пловцы.
6. Толкать товарища с вышки или с берега.

Безопасность на льду

1. Лед, зеленоватого оттенка, толщиной 7 см – безопасный, он выдерживает одного человека.
2. Непрочный лед около стока вод (с фабрик, заводов).
3. Тонкий или рыхлый лед вблизи камыша, кустов, под сугробами.
4. Площадки под снегом следует обойти.
5. Не надежный тонкий лед, в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там где впадают в реку, ручьи.
6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
8. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 метров.)
9. Замерзшую реку (озеро) лучше переехать на лыжах, при этом: крепление лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
10. Если есть рюкзак, повести его на одно плечо.
11. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по краям льда, удерживаться от погружения с головой.
12. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
13. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
14. Добравшись до берега, идите быстро домой, переоденьтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

ИНСТРУКЦИЯ № 27
по предупреждению отравлений ягодами, грибами и ядовитыми
растениями во время прогулок, экскурсий, походов,
выходов в парк и на луг

1. Общие положения

1.1. Инструкция распространяется на детей, отправляющихся на прогулки, экскурсии в лес, походы, выходы в парк и на луг в сопровождении учителя.

1.2. Данная инструкция обязательна для исполнения.

1.3. Ответственность за нарушения лежит на самих учащих.

2. Требования безопасности перед началом экскурсии.

2.1. Ознакомься в библиотеке с ядовитыми местными растениями и животными.

2.2. Отправляясь на экскурсию, надень одежду, соответствующую сезону и погоде. На ноги надевай прочную обувь, носки. Во время экскурсии не ходи босиком.

2.3. Возьми с собой питьевую воду в фляжке или бутылке, чтобы не пить из открытых водоемов, где обычно бывает много возбудителей болезней.

2.4. Запомни, с кем из группы ты вышел на экскурсию. Собираясь в обратный путь, проверь, все ли на месте.

3. Требования безопасности во время экскурсии.

3.1. Во время экскурсии будь дисциплинированным, выполняй требования педагога, не отставай от группы.

3.2. Не пробуй ни одного из растений на вкус – это грозит отравлением или желудочно-кишечным заболеванием.

3.3. Не ешь незнакомые корнеплоды, овощи, грибы, ягоды.

4. Требования безопасности во время аварийной ситуации.

4.1. О любой травме, царапине, укусе немедленно сообщите сопровождающему педагогу.

4.2. Об отставшем товарище немедленно сообщите сопровождающему педагогу.

5. Требования безопасности по окончании экскурсии.

5.1. По окончании экскурсии тщательно вымой руки с мылом.