

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Карагайская средняя общеобразовательная школа №2»

Директор МБОУ «Карагайская СОШ №2»



УТВЕРЖДАЮ
М. Карелина
Приказ № 179
«01» сентября 2026 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

технической направленности

«Практическая физика»

Возраст обучающихся: 15-17 лет

Составитель программы:
Лукин Владимир Борисович,
педагог дополнительного образования

С. Карагай, 2026 год

Пояснительная записка дополнительной общеобразовательной программы «Практическая физика»

Обучение физике нельзя представить только в виде теоретических занятий, даже если на них учащимся демонстрируются физические опыты. Четкое восприятие изучаемых процессов и явлений невозможно без соответствующей практической работы собственными руками. В физической лаборатории учащиеся не только проверяют известные законы физики, но и обучаются работе с физическими приборами, овладевают навыками экспериментальной исследовательской деятельности, учатся грамотной обработке результатов измерений и критическому отношению к ним.

Дополнительная общеобразовательная программа «Практическая физика» позволяет осуществить переход от репродуктивных форм учебной деятельности к самостоятельным, поисково-исследовательским видам работы, переносит акцент на аналитический компонент учебной деятельности учащихся.

Курс дает возможность:

- повторения, углубления, расширения и обобщения полученных знаний из разных тем курса физики;
- развития и совершенствования у учащихся экспериментальных умений путем использования более сложного оборудования, более сложного эксперимента;
- формирования у них самостоятельности при решении задач, связанных с экспериментом.

При составлении рабочей программы дополнительного образования по физике «Практическая физика» учитывается программа воспитания.

Рабочая программа воспитания направлена на приобщение обучающихся к российским традиционным духовным ценностям, правилам и нормам поведения в российском обществе, а также на решение проблем гармоничного вхождения школьников в социальный мир и налаживания ответственных взаимоотношений с окружающими их людьми.

Выполнение программы призвано обеспечить достижение обучающимися личностных результатов, определенных ФГОС: формирование основ российской идентичности; готовность к саморазвитию; мотивацию к познанию и обучению;

ценностные установки и социально- значимые качества личности; активное участие в социально значимой деятельности школы.

Программа дополнительного образования «Практическая физика» предназначен для обучающихся 15-17 лет. Объём программы составляет 8 часов.

Планируемые результаты освоения программы дополнительного образования «Практическая физика»

Личностными результатами изучения программы «Практическая физика» являются:

- положительное отношение к российской физической науке;
- умение управлять своей познавательной деятельностью;
- готовность к осознанному выбору профессии.

Метапредметными результатами изучения программы «Практическая физика» являются:

- использование умений различных видов познавательной деятельности (наблюдение, эксперимент, работа с книгой, решение проблем, знаково-символическое оперирование информацией и др.);
- применение основных методов познания (системно-информационный анализ, моделирование, экспериментирование и др.) для изучения различных сторон окружающей действительности;
- владение интеллектуальными операциями — формулирование гипотез, анализ, синтез, оценка, сравнение, обобщение, систематизация, классификация, выявление причинно-следственных связей, поиск аналогии — в междисциплинарном и метапредметном контекстах;
- умение генерировать идеи и определять средства, необходимые для их реализации (проявление инновационной активности).

В результате освоения программы «Практическая физика» обучающиеся должны

К концу обучающийся научится:

- понимать и объяснять смысл понятий: физическое явление, гипотеза, закон, теория,

вещество, взаимодействие;

- понимать и объяснять смысл физических величин: скорость, ускорение, масса, сила, импульс, работа, механическая энергия, внутренняя энергия, абсолютная температура, средняя кинетическая энергия частиц вещества, количество теплоты, элементарный электрический заряд;

- понимать и объяснять смысл физических законов классической механики, всемирного тяготения, сохранения энергии, импульса и электрического заряда, термодинамики;

- описывать и объяснять физические явления и свойства тел: движение небесных тел и искусственных спутников Земли; свойства газов, жидкостей и твердых тел; свойства электрического поля;

- отличать гипотезы от научных теорий;

- делать выводы на основе экспериментальных данных;

- приводить примеры, показывающие, что: наблюдения и эксперимент являются основой для выдвижения гипотез и теорий, позволяют проверить истинность теоретических выводов;

- проговаривать вслух решение и анализировать полученный ответ;

- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для: обеспечения безопасности жизнедеятельности в процессе использования бытовых электроприборов, оценки влияния на организм человека и другие организмы загрязнения окружающей среды; рационального природопользования и защиты окружающей среды;

- последовательно выполнять и проговаривать этапы решения задачи среднего уровня сложности;

- выполнять и оформлять эксперимент по заданному шаблону.

Содержание программы дополнительного образования «Практическая физика».

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем в часах
Введение	Определение цены деления измерительных приборов, расчет погрешности измерений, изучение режимов работы мультиметра.	1
Механика	Изучение устройства действия неподвижного блока Изучение устройства действия подвижного блока Изучение «Золотого правила механики» Измерение скорости неравномерного движения Исследование зависимости скорости равномерного движения от времени Измерение ускорения движения Исследование зависимости перемещения от времени при равноускоренном движении Исследование движения тела под действием нескольких сил Определение жесткости пружины. Измерение коэффициента трения скольжения. Изучение движения тела, брошенного горизонтально Определение ускорения тела по величине действующей на него силы и массе тела Изучение равновесия тел под действием нескольких сил Изучение закона сохранения механической энергии Исследование зависимости периода колебаний маятника от длины подвеса Измерение ускорения свободного падения с помощью маятника	1
Молекулярная физика и термодинамика	Измерение удельной теплоты плавления льда. Оценка массы, плотности воздуха в классной комнате. Изучение изопроцессов (изотермического, изохорного). Измерение атмосферного давления Определение относительной влажности воздуха. Исследование уравнения состояния идеального газа. Исследование эффективности работы нагревателя. Исследование явления капиллярности. Измерение коэффициента поверхностного натяжения жидкости с помощью капилляра.	1
Электростатика	Измерение энергии электрического поля конденсатора. Изучение последовательного соединения конденсаторов. Изучение параллельного соединения конденсаторов. Защита минипроектов по разделам физики	1
Электродинамика	Сборка электрической цепи и измерение силы тока и напряжения в ее различных участках Измерение работы и мощности электрического тока	1

	Измерение КПД электродвигателя. Наблюдение химического действия тока Сборка гальванического элемента и его испытание. Исследование зависимости силы тока от напряжения и сопротивления участка цепи. Определение заряда электрона. Изучение магнитного поля тока. Измерение ЭДС и внутреннего сопротивления источника Измерение ЭДС и внутреннего сопротивления источника тока графическим методом. Измерение удельного сопротивления проводника Изучение последовательного соединения проводников Изучение параллельного соединения проводников Наблюдение действия магнитного поля на ток Изучение явления электромагнитной индукции	
Оптика	Исследование явления отражения света. Построение изображения предмета в плоском зеркале Сборка модели зеркального перископа Наблюдение преломления света плоскопараллельной пластины Исследование преломления света на границе раздела двух сред. Наблюдение преломления света призмой Измерение показателя преломления света Определение фокусного расстояния собирающей и рассеивающей линз. Получение изображения при помощи линзы Сборка модели микроскопа и измерение его углового увеличения. Сборка модели трубы Кеплера и Галилея Наблюдение дифракции и интерференции света Измерение длины световой волны	1
Квантовая физика	Изучение зависимости освещенности объекта от расстояния до источника. Измерение радиационного фона. Определение постоянной Планка	1
	Выполнение экспериментальных задач из ЕГЭ	1
ВСЕГО часов		8

Формы проведения занятий:

- дискуссия;
- беседа;
- практическое занятие;
- лабораторное занятие;
- эксперимент;
- круглый стол

Тематическое планирование

№	Тема занятия	Количество часов
1	Определение цены деления измерительных приборов Расчет погрешности измерений, изучение режимов работы мультиметра. Изучение устройства действия неподвижного блока Изучение устройства действия подвижного блока Изучение «Золотого правила механики» Измерение скорости неравномерного движения Исследование зависимости скорости равномерного движения от времени Измерение ускорения движения	1
2	Исследование зависимости перемещения от времени при равноускоренном движении Исследование движения тела под действием нескольких сил Определение жесткости пружины. Измерение коэффициента трения скольжения. Изучение движения тела, брошенного горизонтально Определение ускорения тела по величине действующей на него силы и массе тела Изучение равновесия тел под действием нескольких сил Изучение закона сохранения механической энергии	1
3	Исследование зависимости периода колебаний маятника от длины подвеса Измерение ускорения свободного падения с помощью маятника Измерение удельной теплоты плавления льда. Оценка массы, плотности воздуха в классной комнате. Изучение изопроцессов (изотермического, изохорного). Измерение атмосферного давления Определение относительной влажности воздуха. Исследование уравнения состояния идеального газа.	1
4	Исследование эффективности работы нагревателя. Исследование явления капиллярности. Измерение коэффициента поверхностного натяжения жидкости с помощью капилляра. Измерение коэффициента поверхностного натяжения жидкости с помощью капилляра Измерение энергии электрического поля конденсатора. Изучение последовательного соединения конденсаторов. Изучение параллельного соединения конденсаторов.	1
5	Сборка электрической цепи и измерение силы тока и напряжения в ее различных участках Измерение работы и мощности электрического тока Измерение КПД электродвигателя Наблюдение химического действия тока Сборка гальванического элемента и его испытание Исследование зависимости силы тока от напряжения и сопротивления участка цепи Определение заряда электрона Изучение магнитного поля тока	1
6	Измерение ЭДС и внутреннего сопротивления источника	1

	Измерение ЭДС и внутреннего сопротивления источника тока графическим методом Измерение удельного сопротивления проводника Изучение последовательного соединения проводников Изучение параллельного соединения проводников Наблюдение действия магнитного поля на ток Изучение явления электромагнитной индукции Исследование явления отражения света. Построение изображения предмета в плоском зеркале	
7	Сборка модели зеркального перископа Наблюдение преломления света плоскопараллельной пластины Исследование преломления света на границе раздела двух сред. Наблюдение преломления света призмой Измерение показателя преломления света Определение фокусного расстояния собирающей и рассеивающей линз Получение изображения при помощи линзы Сборка модели микроскопа и измерение его углового увеличения Сборка модели трубы Кеплера и Галилея	1
8	Наблюдение дифракции и интерференции света Измерение длины световой волны Изучение зависимости освещенности объекта от расстояния до источника Измерение радиационного фона Определение постоянной Планка Выполнение экспериментальных задач из ЕГЭ	1
ВСЕГО часов		8

Перечень учебно–методического и дидактического сопровождения

1. Универсальный лабораторный набор по физике. Руководство по выполнению лабораторных работ/ С.В. Степанов.- 1-е изд.- М.: АО «САГА Технологии», 2016.- 143с.
2. Руководства по выполнению лабораторных работ по элетромагнетизму, оптике.

Перечень литературы для учителя

- Рабочая программа. Физика.10–11 класс. УМК Касьянова В. А. (углуб.)
- Факты. Исследования. Открытия.
<https://mosmetod.ru/metodicheskoepranstvo/srednyaya-i-starshaya-shkola/fizika/fakty-issledovaniya-i-otkrytiyamira-fiziki.html>
- Наука в школе. Физический эксперимент
<http://nauka.mosmetod.ru/equipment#!/tfeeds/>
- Глобаллаб
<http://nauka.mosmetod.ru/tpost/hlils5omal-globallab>
- Журнал «Квант» <http://kvant.mcc>